

**Informationsblatt**  
**über**  
**Ästhetische Behandlungen**  
**in Istanbul**



**Qualität kennt keine Grenzen**  
**Medizinalreisen nach Istanbul**

Sehr geehrte Interessenten

Es freut uns, dass Sie über unsere Dienstleistung informieren wollen.

Das Ziel unserer Dienstleistung ist es, Ihr Wunschbehandlung in medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität in einer wunderbaren Weltstadt, Istanbul zu realisieren.

Unser Konzept lautet: zuverlässig, umfassend, günstig.

In diesem Katalog finden Sie wichtige Informationen über die medizinischen Behandlungen bezüglich Ästhetische Operationen sowie zu unseren Dienstleistungen.

Die Informationen in diesem Katalog dienen jedoch lediglich einem Überblick. Wir möchten Sie daher darauf hinweisen, dass Sie Ihre individuelle Situation vor Ihrer definitiven Entscheidung für eine Behandlung mit einem Arzt besprechen sollten.

Dieses Infoblatt wurde aus Liebe zu unserer Umwelt doppelseitig gedruckt.

Weitere Informationen können Sie auch unter [www.SwissLasik.ch](http://www.SwissLasik.ch) finden.

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

SwissLasik.ch wünscht Ihnen einen „gesunden“ Tag.

Serdar Karaagacli  
Geschäftsleiter von SwissLasik

# Inhaltsverzeichnis

1.	Über Swisslasik.....	4
2.	Warum Schönheitsoperationen in Istanbul.....	5
2.1.	Unsere Dienstleistung und Preise .....	5
2.2.	Ästhetische Operationen Leistungsspektrum.....	9
2.2.1.	Augenlidkorrektur.....	9
2.2.2.	Brustoperationen.....	9
2.2.3.	Bauchstraffung.....	12
2.2.4.	Fettabsaugung.....	13
2.2.5.	Faceliftung.....	13
2.2.6.	Nasenkorrektur.....	13
2.2.7.	Ohrenkorrektur.....	14
2.2.8.	Oberlippen- Liftung.....	14
3.	Das high-tech Spital Acibadem .....	15
3.1.	Zertifizierung von Joint Commission International.....	16
3.2.	Die Chirurgen .....	17
4.	Patientenstimmen.....	18
5.	Weitere Medizinische Möglichkeiten in Istanbul.....	19
6.	Wie erreichen Sie uns?.....	19

# 1. Über **SwissLasik**

Swisslasik wurde am 4. April 2006 durch Serdar Karaagaçlı als **Online-Agentur für Medizinalreisen** gegründet.

Swisslasik hat sich zum Ziel gesetzt, Ihre Wunschbehandlung in **medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität** zu verwirklichen. Dies kann man ausserdem mit einem Besuch in der wunderbaren **Weltmetropole Istanbul** verbinden.

## Unsere Philosophie

Wir legen grössten Wert auf Ihre **Zufriedenheit** über unsere Dienstleistung und die Qualität Ihrer Operation. Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Gesundheit stehen im Mittelpunkt – vor, während und nach Ihrer Reise und Operation. **Nichts kann wichtiger sein als Ihre Gesundheit**. Wir bieten keine Dienstleistungen an, von denen wir nicht zu 100 Prozent überzeugt sind.

## Weshalb Swisslasik?

- Wir sind **spezialisiert auf Medizinalreisen** nach Istanbul.
- Unsere **langjährige Erfahrung** sorgt für einen reibungslosen Ablauf.
- Bereits hunderte zufriedene Patienten haben von unserer Dienstleistung profitiert.
- Sie brauchen nicht nur in Istanbul sondern auch in der Schweiz einen **kompetenten Ansprechpartner**.
- Durch unsere gesamte **Organisation von A bis Z** brauchen Sie sich um nichts zu kümmern.
- Auch nach der Operation bleiben wir Ihre Anlaufstelle.
- Zusammenarbeit mit den **besten Kliniken und Spitälern der Türkei** ist für uns selbstverständlich.
- Wir bieten unsere originale Preis-Garantie: **Gratis und unverbindliche Beratung**
- Der Mensch ist bei uns im Mittelpunkt. Geniessen Sie unsere individuelle und freundliche Beratung.
- Eine hohe, laufend verbesserte **Qualität** erzielen wir durch Zufriedenheitsmessungen nach der Operation.

## Unsere ethischen Ansprüche an Medizinalreisen

- Wir sind kein Billig-OP-Anbieter. Günstig sein allein ist nicht unser Ziel, sondern entsteht durch die niedrigeren Lebenskosten der Türkei im Vergleich zur Schweiz.
- In der **Qualität** gehen wir keine Kompromisse ein, da es um die Gesundheit geht.
- Ihre Operation steht bei uns im Vordergrund. Istanbul zu bewundern ergibt sich als gelegentliche Möglichkeit.
- Wir machen **keine unseriösen Versprechungen**. Wir werben nie über den Preis, sondern über die Qualität an.
- Kein Versuch oder Druck von uns, Sie zur Operation zu überreden.

## Wieso heissen wir Swisslasik?

Als eine in der Schweiz gegründete Firma wollen wir uns durch das „Swiss Label“ täglich selber auf's neue herausfordern, um die **traditionelle Schweizer Qualität** fortzusetzen und diesem hohen Anspruch gerecht zu werden. Wir nehmen unseren Namen ernst.

## 2. Warum Schönheitsoperationen in Istanbul

Die Schönheitsoperationen ist in der Schweiz bzw. in der ganzen Europa im Vergleich zum Ausland teuer geworden. Für Patienten, die die überhöhten Preise und die in der Schweiz üblichen langen Wartezeiten nicht mehr hinnehmen möchten, gibt es eine kluge Wahl: hoch qualitative ästhetische Operationen in Istanbul zu vernünftigen Preisen durchaus möglich. Und dies bei gleichen Behandlungsmethoden und Materialien wie in der Schweiz und Europa.

- Istanbul hat sich zu einem zuverlässigen **globalen Zentrum des Gesundheitstourismus** entwickelt. Tausende Patienten reisen jeden Monat nach Istanbul um sich kompetent und doch günstiger behandeln zu lassen.
- Internationale Spitalgruppierungen wie die berühmte John Hopkins Kette haben ebenfalls Filialen in Istanbul.
- Die Ärzte der Stadt sind weltoffen und lassen sich auch im Ausland ausbilden. Sie wirken in der globalen medizinischen Entwicklung aktiv mit.
- Istanbul bietet neben den hochentwickelten modernen Gesundheitsinstituten auch viele Sehenswürdigkeiten. Die Kultur zwischen Okzident und Orient. Während Ihrer Behandlung werden Sie nicht von morgens bis abends in der Klinik sein. Deshalb haben Sie auch viel Zeit, diesen pulsierenden Weltmetropol zu erleben.
- Die Einwohner des Istanbul sind äusserst gastfreundlich zu Touristen, was Ihren Aufenthalt noch weiter versüsst.

### 2.1. Unsere Dienstleistung und Preise

Unser Ziel ist es, Ihren Wunsch nach ein Stück „**Verschönung**“ in medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität dank einer Schönheitsoperation in der wunderbaren Weltstadt Istanbul zu realisieren.

Zuverlässig, umfassend und günstig: Das ist unser Konzept.

#### **Wir sind zuverlässig**

Was kann noch wichtiger sein als unsere Gesundheit? Es ist nicht immer selbstverständlich, Operation zu wagen. Wenn dies dazu noch im Ausland geschehen soll, macht es noch nachdenklicher. Wir zeigen Ihnen den sicheren Weg und begleiten Sie gerne bei diesem wichtigen Schritt in Ihrem Leben.

Swisslasik.ch beinhaltet nicht nur möglichst detaillierte Informationen über die **medizinischen Möglichkeiten**, sondern auch über die mit einer allfälligen Operation verbundenen Risiken.

Wir sind die einzige Organisation Europas, die für eine Operation im Ausland das „**Rundum-Sorglos**“-Prinzip bietet. Das heisst, von Anfang bis Ende geniessen Sie unsere Dienstleistung, und somit müssen Sie sich um nichts selber kümmern.

#### **Umfassender Service**

Eine Schönheitsreise nach Istanbul benötigt einiges an **Organisation**. Wir übernehmen diese Organisation gerne für Sie. Sie geniessen unsere kostenlose, unverbindliche und individuelle Beratung.

- Flug



Wir machen Vorschläge, wann und wie bestimmen Sie. Profitieren Sie von unseren **speziellen Flugpreisen für Medizinalreisen** bei verschiedenen Fluggesellschaften.

- Flughafen-Hotel-Flughafen Transfer



Unser **Abholservice** bringt Sie gerne ins Hotel und wieder zum Flughafen zurück.. Auch Hotel-Spital Transports werden kostenlos offeriert. Diese Abholungen werden in der Regel individuell durchgeführt und sind daher kein Shuttle-Bus, der stundelang im Istanbul-Stau herumfahren würde. Geniessen Sie Ihre private Fahrt!

- Hotel

Wir unterbreiten Möglichkeiten, welche für Sie in Frage kommen, entscheiden Sie. Die **Hotels befinden sich in der Nähe des Spitals**. Das Hotel spielt eine sehr wichtige Rolle bei einer Schönheitsoperation. Die Hygiene des Zimmers muss sehr gut sein. Wir arbeiten nur mit guten und sauberen Hotels.

- Deutschsprachige Betreuung im Spital

Es ist höchst relevant, dass Sie das Operationsteam verstehen. Die **deutschsprachigen Mitarbeiter des Spitals** garantieren eine einwandfreie Verständigung. Selbstverständlich ist es auch möglich, diesen Service für die anderen Landessprachen zu organisieren.

- Ihre Voruntersuchungen im Spital

Um eine qualitative hohe Resultate einer Behandlung zu gewährleisten, ist eine Voruntersuchung von grösster Bedeutung. Es werden dabei bestehende Probleme und deren Behandlungen festgestellt und mit Ihnen ausführlich besprochen.

Anschliessend wird Ihre individuelle, einfühlsame Behandlung mit Ihnen definitiv geplant.

- Ihre Operation im Spital

Zu Gunsten des Acibadem Spital wurde nach gründlicher Suche mit Besichtigungen vor Ort -unter Berücksichtigung von verschiedensten Faktoren- entschieden. Die Qualität der Ärzte von Acibadem ist weltbekannt.

- Ihre Nachuntersuchungen im Spital

Um den Behandlungserfolg zu maximieren, spielen Nachkontrollen eine sehr wichtige Rolle. Bei jeder Behandlung werden die Nachkontrollen geplant und Sie werden Istanbul ohne diese Kontrolle nicht verlassen.

- Istanbul Stadtbesichtigungen (Optional)

Durch unsere Dienstleistung können Sie eine Weltstadt erleben. Wir beraten Sie, was Sie, individuell nach Ihrem Reiseplan, besichtigen und unternehmen können. So fangen Sie Ihr neues Leben mit schönen Erinnerungen an.

- Swislasikpass



Er ist unsere einzigartige Zusatzleistung. Der Swislasikpass beinhaltet alle nötigen individuellen Infos über Ihren Aufenthalt in Istanbul und den Heilungsprozess Ihres Körpers. Er ist gleich gross wie ein Pass, so dass Sie ihn jederzeit in Händen halten können. Vor Ihrer Reise wird er Ihnen individuell ausgestellt.

- Weitere Behandlungsmöglichkeiten in Istanbul

Wir bieten auch alle arte medizinische Behandlungen an unter anderem Augenlaserbehandlungen, Zahnbehandlungen, Eigenhaarverpflanzungen sowie Behandlungen zur künstlichen Befruchtung. Weitere Informationen unter [www.swisslasik.ch](http://www.swisslasik.ch)

### Wir sind günstig

Swisslasik.ch ermöglicht nun allen eine Schönheitsoperation, dank erschwinglichen Preisen ohne auf die Qualität zu verzichten.

- Weshalb ist es teurer in der Schweiz?

Die Schweiz gehört zu den teuersten Ländern der Welt. Teures Personal, Gebäudemieten und Infrastrukturkosten sind die Gründe. Zudem sind die Hightech - Maschinen extrem teuer. Damit die Investition sich lohnt, braucht es eine hohe Patientenzahl. Weil unser Land relativ klein ist, bleibt hiesigen Betrieben nichts anderes übrig, als mit hohen Preisen zu arbeiten.

- Weshalb ist es günstiger in Istanbul?

Für etwas, das in der Schweiz 100 CHF kostet, bezahlt man in der Türkei lediglich 45 CHF so sagt es eine Studie der OECD. Das Honorar eines Chirurgen in der Türkei ist daher deutlich tiefer als das seines Schweizer Kollegen. Zudem hat allein Istanbul beinahe die doppelte Bevölkerung als die Schweiz insgesamt. Da ergibt sich von selber eine höhere Patientenzahl, welche es ermöglicht, günstigere Preise anzubieten, trotz gleicher Beschaffungskosten der Hightech-Ausrüstungen.

Darum heisst Istanbul jedes Jahr tausende Patienten von Europa willkommen. Swisslasik.ch kann Ihnen deshalb hiesige Qualität zu vernünftigen Preisen anbieten.

- Warum soll ich meine Reise mit [swisslasik.ch](http://swisslasik.ch) organisieren? Ich kann doch auch selber planen?

Sie können auch etwas selber organisieren. Das ist aber meistens mühsam und risikoreich. Ausserdem: [swisslasik.ch](http://swisslasik.ch) hat das „RUNDUM-ALLES“-Prinzip. Wir kümmern uns um alles, was Sie bezüglich einer Schönheitsoperation im Ausland brauchen. Wir sind nicht nur bis zur Operation, sondern auch nachher Ihr zuverlässiger Partner.

Dies sind unsere überzeugende **Preise für einige Behandlungen:**

Leistung	Unser Angebot*	Durchschnittliche Kosten in CH oder DE	Einsparung mit gleicher Qualität
Faceliftung	3500	7000	3500
Nasenkorrektur	2500	6000	3500
Ohrenkorrektur	2000	4000	2000
Brustvergrößerung	3500	6000	2500
Brustverkleinerung	4000	7000	3000
Bruststraffung	3000	6500	3500
Fettabsaugung	1750-2750	3000-5000	1250-2250
Bauchstraffung	3800	7000	3200
Augenlidoperation	3000-5000	7000- 10000	4000-5000

\* Die Preise verstehen sich in Euro und können sich je nach verwendetem Material variieren. Preisänderungen vorbehalten.

(1) Beinhaltet:

+ Beratung

+ Voruntersuchungen, Operation, Nachuntersuchungen, Übernachtungen im Spital

+ Transfers Flughafen & Hotel & Klinik

+ Istanbul Karte mit Erklärungen auf Deutsch

+ Swisslasikpass

+ Kostenlose, unverbindliche Zahnkontrolle mit Deutscher Betreuung (nur wenn gewünscht)

#### Hotel

+ Unterkunft mit Frühstück im Levent Istanbul Hotel (3\* Hotel): Pro Nacht: 55 €

+ Unterkunft mit Frühstück im Taksim Park City Hotel (4\* Hotel): Pro Nacht: 75 €

+ Unterkunft mit Frühstück im Taksim Gönen Hotel (4\* Hotel): Pro Nacht: 90 €

Sie können auf Wunsch auch andere Hotels auswählen. Vermeiden Sie bitte zu billige Hotels.

#### Flug

Türkish, Swiss, Pegasus und Easyjet fliegt nach Istanbul ab Basel, Genf und Zürich. Die Preise variieren stark. Sie können mit 300-500 CHF rechnen. Easyjet kann sogar mit 100 CHF eine Retour Ticket ab Basel anbieten.

#### Bezahlung

keine Vorbezahlung erforderlich. Alle Leistungen in Istanbul zu bezahlen.

#### Weitere Möglichkeiten

Möchten Sie lieber nicht alleine reisen? Kein Problem! Begleitperson lediglich ab 440 CHF. **Wichtiger Hinweis**

Eine oder mehrere oben genannte Leistungen z.B. Flug oder Hotel können Sie selber organisieren. Alle Preisänderungen vorbehalten. Besonders in Hochsaisons könnten Flug- und Hotelpreise erhöht sein.

## 2.2. Ästhetische Operationen und Leistungsspektrum

im Spital Acibadem wird alle arte plastische, rekonstruktive sowie ästhetische Behandlungen angeboten. Einige Beispiele sind:

### 2.2.1. Augenlidoperationen

Diese Operation ermöglicht die Korrektur eines dauerhaft "übermüdeten" Aussehens durch hängende Oberlider und/oder erschlafte Unterlider mit Tränensäcken. Ziel einer Lidstraffung ist die Wiederherstellung eines jugendlichen und frischen Ausdrucks. Eine Lidstraffung kann auch in Kombination mit anderen Eingriffen wie z.B. eines Facelifts durchgeführt werden.

#### Wer eignet sich für eine Lidstraffung?

Frauen und Männer, die gesund und älter als 35 Jahre sind. Bei familiärer Vererbung von vorzeitig erschlaffender Lidhaut kann der Eingriff schon früher sinnvoll sein. Wichtig ist, dass der Patient keine überhöhten Erwartungen an ein mögliches Resultat hat.

#### Die Beratung

In einer ersten Beratung werden wir Ihre Wünsche gemeinsam analysieren. Auf Grund dieses Gesprächs sowie der gemachten Fotos werden mögliche Verfahren der Lidstraffung detailliert diskutiert und mögliche Ergebnisse visuell dargestellt. Dann wird ein gemeinsamer Plan der Behandlung erstellt, der individuell auf Ihre Wünsche und Vorstellungen abgestimmt ist.

#### Die Operation

Die Operation wird meistens ambulant in örtlicher Betäubung und zusätzlicher Sedierung durch Schlafmittel durchgeführt. Mehrere operative Verfahren mit unterschiedlichen Schnittführungen sind möglich. Je nach Hautüberschuss kann im Unterlidbereich eine Schnittführung von "ausssen" unterhalb der Wimpern oder von "innen" über die Bindehaut des Unterlides sinnvoll sein.

In manchen Fällen wird ein Teil des Fettgewebes aus der Augenhöhle entfernt. Jedoch häufiger wird es umverteilt, um einen "hohläugigen" Ausdruck zu vermeiden. Dies kann mit einer Mittelgesichtsstraffung verbunden sein.

#### Nach der Operation

Missempfindungen nach einer Lidstraffung sind selten. Die Lider sollten für einige Tage bei allgemeiner Schonung gekühlt werden. Die Fäden werden nach 5 Tagen entfernt und „gesellschaftsfähig“ sind Sie nach etwa 10 Tagen. Durch Selbstmassage können gelegentlich auftretende leichte Schwellungen schnell behoben werden. Narben sind in nahezu allen Fällen kaum sichtbar.

### 2.2.2. Brustoperationen

#### Bruststraffung

Erschlafte Brüste können die Folge einer Schwangerschaft, des Stillens, aber auch einfach Ausdruck eines natürlichen Alterungsprozesses sein. Mit dem fortschreitenden Elastizitätsverlust der Haut verliert auch die weibliche Brust ihre ursprüngliche Form und beginnt durchzuhängen.

#### Wer ist geeignet für eine Bruststraffung?

Für eine Bruststraffung sind kleine, hängende Brüste besonders geeignet. Selbstverständlich können Brüste jeder Grösse angehoben werden, das Ergebnis bei kleineren Brüsten ist jedoch dauerhafter. Bei Frauen mit grösseren Brüsten ist oft eine Straffung in Kombination mit einer Brustverkleinerung eine optimale Lösung. Wenn die Brüste sehr wenig Volumen haben – als Folge einer Schwangerschaft – kann die zusätzliche Verwendung von Brustimplantaten oder Eigenfett sinnvoll sein, um ein besseres Resultat zu erzielen.

#### Die Vorabklärung zur Bruststraffung

Ihre Wünsche und etwaige Bedenken werden zuerst ausführlich besprochen. Dann folgt eine genaue Untersuchung der Brüste sowie die Anfertigung von Fotografien, die zur Erläuterung der Operationsschritte dienen. Die zur Verfügung stehenden operativen Verfahren werden dann gemeinsam besprochen sowie auch mögliche Einschränkungen und Risiken. Alter, Grösse und Form der Brüste sowie die Notwendigkeit von Implantaten oder einer Eigenfett-Transplantation können das operative Verfahren beeinflussen.

#### Die Operation der Bruststraffung

Eine Bruststraffung wird meist in Vollnarkose durchgeführt, kann aber auch ambulant erfolgen. Die individuelle Technik und Schnittführung hängt von der jeweiligen Anatomie ab. Normalerweise wird die Haut um die Brustwarze umschnitten, die überschüssige Haut entfernt und die Brustwarze angehoben. Meist resultiert eine Narbe um den Warzenvorhof sowie eine

kleine senkrechte unterhalb davon. Danach fühlt sich die Brust fester an und ist höher positioniert. Die moderne Nahttechnik sorgt für eine möglichst unauffällige Narbe. Dennoch hinterlässt eine Bruststraffung feine Narben, die jedoch beim Tragen eines BH's unsichtbar sind. Bei sehr kleinen, gering hängenden Brüsten kann unter Umständen eine Technik mit noch kleineren Schnitten am Rande des Warzenvorhofes gewählt werden.

### **Nach der Bruststraffung**

Nach dem Eingriff werden die Brüste durch einen formgebenden Kleb-Verband gestützt, der nach ein paar Tagen durch einen Stütz-BH ersetzt wird. Dieser ist 4 Wochen zu tragen. Mit starken Blutergüssen ist nicht zu rechnen, allerdings mit einer leichten Schwellung, die im Laufe von ein paar Wochen zurückgeht. Die Fäden werden teilweise nach 7 und alle nach 14 Tagen entfernt. Sie sollten etwa 2 Wochen Ferien einplanen und sportliche Aktivitäten für etwa 4 Wochen einschränken.

### **Das Resultat**

Durch eine Bruststraffung können hervorragende ästhetische Ergebnisse erzielt werden. Die bei der narbensparenden Technik in Kauf genommenen, gekräuselten Narben verschwinden in der Regel nach wenigen Monaten. Das Ergebnis einer Bruststraffung hält nicht ein Leben lang. Schwerkraft, Schwangerschaften, Gewichtsschwankungen und das natürliche Altern haben einen Einfluss. Dauerhafter wird das Ergebnis, wenn zur Bruststraffung Implantate verwendet wurden.

### **Brustvergrößerung**

Als Brustvergrößerung wird eine Behandlung bezeichnet, bei der die Brust durch Einbringen eines Brustimplantates oder einer Eigenfett-Transplantation vergrößert wird. Bei einer Vergrößerung mit Implantaten verwenden wir die hochwertigen Produkte.

### **Wer ist geeignet für eine Brustvergrößerung?**

Eine Brustvergrößerung ist dann angesagt, wenn Sie sich eine Veränderung Ihrer Körperkontur wünschen und ihre Brüste als zu klein empfinden.

Eine Brustvergrößerung kann zu einem gesteigerten Selbstwertgefühl beitragen.

Frauen mit leicht hängenden Brüsten (siehe auch Bruststraffung) oder Brüsten, die nach einer Schwangerschaft an Volumen verloren haben, können von einer Brustvergrößerung profitieren. Das Ziel des Eingriffs sind immer natürlich wirkende, volle Brüste, die zu einem harmonischen Aussehen beitragen. Bei starker angeborener Asymmetrie der Brüste oder bei schlauchförmigen Brüsten kann die Einbringung von Implantaten oder Eigenfett sinnvoll sein.

Da für die Brustvergrößerung mit Eigenfett eine vorgängige Fettabsaugung unabdingbar ist, eignen sich für diesen Eingriff insbesondere auch Frauen, die in erster Linie die Liposuktion wünschen, gleichzeitig aber das abgesaugte Fett wieder verwenden wollen.

### **Die Vorabklärung zur Brustvergrößerung**

Während des Beratungsgesprächs mit einem unserer Fachärzte werden Ihre Vorstellungen und etwaige Bedenken zur Brustvergrößerung besprochen. Anschliessend erfolgt eine Untersuchung Ihrer Brüste sowie die Anfertigung von Fotos, anhand derer die operativen Möglichkeiten aufgezeigt werden können.

Wir versuchen Ihnen eine möglichst genaue Vorstellung davon zu geben, was Sie erwarten können. Entschliessen Sie sich für eine Brustvergrößerung mit Implantaten, wird das Bestimmen der idealen Grösse sowie die dafür geeignete Schnittführung ein wichtiger Teil des Beratungsgesprächs sein. Die von uns verwendeten Brustimplantate werden wir ihnen vorab zeigen und eventuelle Bedenken besprechen. Sollten Sie sich für eine Brustvergrößerung mit Eigenfett entschliessen, werden wir zuerst die dafür abzusaugenden Zonen begutachten und einen möglichen Operationsverlauf festlegen. Eine genaue Grössenangabe des Resultats, wie sie mit Implantaten erfolgt, ist bei der Eigenfett-Transplantation nicht möglich.

### **Die Operation der Brustvergrößerung**

Eine Brustvergrößerung kann mit Implantaten oder Eigenfett durchgeführt werden.

Eine Brustvergrößerung mit Implantaten wird in Vollnarkose durchgeführt. Die Wahl des Zugangsweges hängt von Ihren Wünschen ab. Meist wird ein Schnitt in der Achselfalte (endoskopisches Verfahren) oder in der Unterbrustfalte gewählt. Das Implantat wird dann je nach individueller Ausgangssituation über oder unter dem Brustmuskel platziert. Die sehr exakte Schnittplanung und Nahttechnik ermöglichen unauffällige Narben.

Eine Brustvergrößerung mit Eigenfett wird in Lokalanästhesie und ambulant durchgeführt. Das abzusaugende Fett wird durch Wasserstrahl-Liposuktion aus den gewünschten Regionen entfernt und anschliessend mittels einer feinen Kanüle in die Brust eingebracht.

### **Nach der Brustvergrößerung**

*Mit Implantate:* Meist werden 2 Drainagen platziert, die nach 1-2 Tagen entfernt werden können. Der am Ende der Operation angelegte Kleb-Verband wird bald durch einen stützenden BH ersetzt, den Sie für 4 Wochen tragen sollten. Ein gewisses Spannungsgefühl kann für einige Tage auftreten, bis zur kompletten Abschwellung können einige Wochen vergehen. Sie sollten eine Woche Urlaub einplanen und sportliche Aktivitäten für 4 Wochen vermeiden.

*Mit Eigenfett:* Da das Fett mittels einer feinen Kanüle in die Brust eingebracht wird, entstehen keine grossen Hautschnitte und Narben an der Brust entfallen.

Der nach der Operation angelegte Kleb-Verband wird nach dem 10. Tag abgenommen. Ein gewisses Spannungsgefühl kann für einige Tage auftreten, bis zur kompletten Abschwellung können einige Wochen vergehen. Aufgrund der Fettabsaugung und der dadurch entstehenden leichten postoperativen Schmerzen sollten Sie einen Ruhetag einplanen.

## **Das Resultat**

Für die meisten Frauen steigert eine Brustvergrösserung das Selbstwert- und Körpergefühl. Im Unterschied zu einer Brustvergrösserung mit Implantaten ist die Vergrösserung mit Eigenfett nicht 100%ig vorhersehbar. Ein gewisser Teil des implantierten Fettes wird nicht anwachsen, was zu einem Volumenverlust von durchschnittlich 30% führt. Das Resultat jedoch zeichnet sich optisch durch eine extreme Natürlichkeit aus. Regelmässige Brustvorsorge-Untersuchungen sind auch nach einer Eigenfett-Transplantation möglich und steigern Ihre Sicherheit.

## **Brustverkleinerung**

Sowohl Männer als auch Frauen können den Wunsch verspüren, ihre Brüste verkleinern zu lassen. Bei Männern ist es oft die Folge eines übermässigen Wachstums des Drüsenkörpers (Gynäkomastie), der zu einer optisch unschön vergrösserten und somit weiblichen aussehenden Brust führt. Bei der Frau ist eine Brustverkleinerung meist dann angezeigt, wenn die Brustgrösse zu körperlichen Beschwerden führt.

## **Wer ist geeignet für eine Brustverkleinerung?**

### *Bei Frauen*

Frauen, die an orthopädischen Beschwerden wie an Nackensteife oder Halswirbelsäulen-Problemen leiden oder an dauerhaften Hautprobleme in der Unterbrustfalte. Aber auch Frauen, die im Alltag unter grossen Brüsten leiden, sei dies psychisch oder bei sportlichen Aktivitäten.

### *Bei Männern*

Geeignete sind alle mit störenden prominenten Brüsten, sei dies eine "echte" oder "unechte" Gynäkomastie. Die Wahl des operativen Verfahrens hängt von der Elastizität der Haut ab. Bei einer „unechten“ Lipomastie wird normalerweise eher eine Liposuktion durchgeführt.

## **Die Vorabklärung zur Brustverkleinerung**

### *Bei Frauen*

Im Rahmen des Beratungsgesprächs werden Wünsche und etwaige Bedenken ausführlich besprochen. Auch mögliche Einschränkungen und Risiken. Anschliessend erfolgen eine genaue Untersuchung der Brüste und die Anfertigung von Fotografien. Faktoren, die das operative Verfahren beeinflussen, sind Alter, Grösse und Form der Brüste sowie die Beschaffenheit der Haut. Ab dem 35. Lebensjahr wird eine Mammographie vor dem Eingriff empfohlen.

### *Bei Männern*

Die Beratung besteht aus einem Gespräch, bei dem Erwartungen und Wünsche ausführlich diskutiert werden. Dann folgen eine Analyse der Vorgeschichte sowie eine körperliche Untersuchung mit Fotodokumentation. Da in einigen Fällen eine hormonelle Erkrankung die Ursache der Brustvergrösserung sein kann, wird gelegentlich auch eine Blutuntersuchung durchgeführt. Anhand der erhobenen Befunde werden die operativen Möglichkeiten sowie deren Risiken erläutert.

## **Die Operation der Brustverkleinerung**

### *Bei Frauen*

Eine Brustverkleinerung wird ambulant und in Vollnarkose durchgeführt. Die Technik hängt von Anatomie und Grösse der Brüste ab. Prinzipiell wird die Brustwarze so umschnitten, dass zunächst die überschüssige Haut entfernt wird. Anschliessend wird die entsprechende Menge Brustdrüsengewebe entfernt und die Brust neu geformt. Dabei wird, falls nötig, die Brustwarze verkleinert und angehoben. Daraus resultiert eine Narbe um den Warzenvorhof und eine kleine senkrechte Narbe bis in die Unterbrustfalte. Bei sehr grossen Brüsten kann eine zusätzliche Quer-Narbe in der Unterbrustfalte notwendig sein. Bei dieser Technik wird ein anfangs welliger Narbenverlauf bewusst in Kauf genommen. Dieser verschwindet im Allgemeinen nach etwa 3 Monaten. Nach dem Eingriff wird die neue Brust höher positioniert sein und sich fester anfühlen.

### *Bei Männern*

Die Verkleinerung der Brust wird in Vollnarkose und unter ambulanten Bedingungen durchgeführt. Bei kleinen Brüsten kann auch in örtlicher Betäubung operiert werden. In einigen Fällen genügt eine Fettabsaugung (Liposuktion). Die Fettabsaugung bewirkt eine gleichmässige Schrumpfung des Hautüberschusses damit eine glatte Oberflächenkontur erreicht wird. Bei sehr grossen Brüsten kann eine zusätzliche Hautstraffung sinnvoll sein. Das Brustdrüsengewebe wird über einen kleinen Schnitt am Unterrand der Brustwarze entfernt.

## **Nach der Brustverkleinerung**

### *Bei Frauen*

Nach der Operation wird ein formender Klebe-Verband angelegt, der dann durch einen Stütz-BH über 6 Wochen ersetzt wird. Mit starken Blutergüssen ist nicht zu rechnen. Allerdings mit einer mässigen Schwellung, die im Laufe von mehreren Wochen zurückgeht. Die Fäden werden teilweise nach 7 und komplett nach 14 Tagen entfernt. Sie sollten etwa 2 Wochen Urlaub einplanen und sportliche Aktivitäten für etwa 4 Wochen einschränken.

### *Mit Männern*

Je nach Grösse des Eingriff werden keine oder zwei Drainagen platziert. Ein Kompressions-Verband ist für 3-4 Wochen zu tragen. Die Schwellung kann einige Wochen anhalten. Sportliche Aktivitäten sind während 3-4 Wochen zu meiden. Bei den

meisten Patienten wird eine dauerhafte optische Verbesserung erzielt. Und daraus folgt auch oft wieder ein besseres Selbstwertgefühl.

### **Das Resultat**

Durch eine Brustverkleinerung bei Frauen können hervorragende ästhetische Ergebnisse und ein besseres Körpergefühl erzielt werden. Während das körperliche Wohlbefinden permanent sein sollte, wird das kosmetische Resultat nicht ein Leben lang halten. Der Einfluss von Schwerkraft, Schwangerschaften, Gewichtsschwankungen und das natürlichen Altern werden sich trotzdem bemerkbar machen. Die Stillfähigkeit kann beeinträchtigt sein.

## **2.2.3. Bauchstraffung**

Bei der Bauchdeckenstraffung oder "Abdominoplastik" wird überschüssige Haut samt Unterhautfettgewebe im Bauchbereich entfernt sowie die Bauchwandmuskulatur gestrafft. Dieser Eingriff kann die störende Erscheinung eines sogenannten "Hängebauches" deutlich verbessern. Dank langjähriger Erfahrung erzielen unsere Fachärzte optimale Ergebnisse.

### **Wer ist geeignet für eine Bauchstraffung?**

Bei Menschen, bei denen sich die Haut nach einer Gewichtsabnahme oder auch nach einer Schwangerschaft nicht ausreichend zurückgebildet hat, ist eine Bauchstraffung sinnvoll, da die gedehnten Bauchwandmuskeln ihren ursprünglichen Spannungszustand oft nicht mehr ganz erreichen. Auch der Elastizitätsverlust der Haut im Alterungsprozess kann so korrigiert werden. Patienten, die eine intensive Diät planen, sollten den Eingriff verschieben. Ebenso Frauen, die noch eine Schwangerschaft planen. Starkes Übergewicht kann durch eine Bauchdeckenstraffung nicht behoben werden.

### **Die Vorabklärung zur Bauchstraffung**

Im Rahmen eines Beratungsgesprächs werden Wünsche sowie die zur Verfügung stehenden operativen Verfahren, etwaige Bedenken, aber auch mögliche Einschränkungen und Risiken ausführlich besprochen. Anschliessend erfolgt eine exakte körperliche Untersuchung der Bauchwand inklusive Fotografien, mit deren Hilfe die Operationsschritte skizziert und erläutert werden.

### **Die Operation der Bauchstraffung**

Der Eingriff wird in der Regel in Vollnarkose durchgeführt mit anschliessendem stationären Aufenthalt von 2-3 Tagen. Die Operation besteht aus der Entfernung überschüssiger Haut und Unterhautfettgewebe und einer Straffung der Bauchwandmuskulatur. Der Schnitt verläuft horizontal in der natürlichen Hautfalte oberhalb der Schambehaarung, so dass er später beim Tragen eines Slips unsichtbar ist. Oftmals kann eine Bauchdeckenstraffung mit einer Fettabsaugung (Liposuction) im Taillen- und Oberschenkelbereich Behandlung kombiniert werden.

In manchen Fällen reicht auch eine „Mini-Bauchstraffung“ (Dermolipektomie), bei der lediglich der Unterbauch ohne Nabelversetzung gestrafft wird. Dieser Eingriff ist einfacher und wird unter örtlicher Betäubung ambulant durchgeführt.

### **Nach der Bauchstraffung**

Meistens werden zwei Drainagen platziert, die für 2-3 Tage das Wundsekret abgeleitet. Nach zwei Wochen werden die Fäden gezogen. Zur Unterstützung der gestrafften Bauchwandmuskulatur sollte für 4–6 Wochen ein unterstützendes Mieder getragen werden. Wir empfehlen, 2-3 Wochen Ferien einzuplanen und anstrengende körperliche Aktivitäten für ein paar Wochen zu vermeiden.

### **Das Resultat**

Durch eine Bauchdeckenstraffung können hervorragende ästhetische Ergebnisse bei erschlaffter Bauchwand oder Gewebeüberschuss erzielt werden. Zur Optimierung des Resultates kann eine zusätzliche Fettabsaugung in einigen Fällen hilfreich sein. In den meisten Fällen wird das erreichte Ergebnis dauerhaft sein, falls Sie sich weiterhin gesund ernähren und regelmässig sportlich betätigen.

## **2.2.4. Fettabsaugung**

Neben dem Wunsch, ein ebenmässig schönes Gesicht zu haben, gehört heute ein wohlproportionierter und attraktiver Körper zum guten Aussehen.

Viele Problemzonen können jedoch oft durch Sport oder Diät nicht perfektioniert werden, sondern bedürfen einer speziellen Behandlung, der Liposuktion (Fettabsaugung). Gewebeschonend und schmerzfrei können so Fettzellen dauerhaft entfernt werden.

Häufigste Behandlungszonen sind Bauch, Hüften, Reithosen, innere Oberschenkel, Oberarme, Knie, Doppelkinn und die männliche Brust (Gynäkomastie).

Der Eingriff erfolgt unter örtlicher Betäubung – ohne Vollnarkose. Ein Spitalaufenthalt entfällt meistens und Sie sparen erhebliche Kosten. Die neuen feinen Absaugkanülen (2-4 mm Durchmesser) garantieren eine gleichmässige Fettabtragung ohne Bildung von Dellen und Knoten. Die Absaugkanülen sind gewebeschonend, so dass der Heilungsprozess verkürzt ist.

Sie können bereits nach einem Ruhetag die Arbeit wieder aufnehmen. Das Fett, das mit der Wasserstrahl-Liposuktion gewonnen wird, kann unmittelbar wieder für eine Eigenfett-Transplantation (z.B. für Brustvergrösserung, Gesässaufbau, Dellen-Korrektur oder Faltenbehandlung im Gesicht) verwendet werden. Da Sie während des Eingriffs aufstehen können, wird eine optimale Formgebung nach Ihrem Wunsch möglich.

### **Das Resultat**

Das endgültige Ergebnis kann nach einem halben Jahr beurteilt werden, so lange braucht die Haut zum Schrumpfen. Gelegentlich können unproblematische Feinkorrekturen sinnvoll sein. Bei normaler Ernährung wird das Resultat dauerhaft sein. Falls Sie wieder an Gewicht zunehmen, wird dies mehr "überall" sein und nicht vermehrt im Bereich der ehemaligen Fettdepots.

## **2.2.5. Faceliftung**

Als Faceliftung bezeichnet man die Straffung des Gesichts- und Halsbereichs.

Es wird unterschieden zwischen chirurgischen und nicht-chirurgischen Facelifts. Das Ziel ist immer ein jüngerer und frischerer Gesichtsausdruck. Dabei werden altersbedingte Veränderungen im Bereich des gesamten Gesichtes korrigiert.

Bei den operativen Verfahren wird zwischen der tiefen, offenen Gesichts-Hals-Straffung und der geschlossenen, endoskopischen Mittelgesichts-Straffung unterschieden.

Ausserdem gibt es die minimal-invasive Faceliftung, die mit selbstauflösenden Fäden, den so genannten Threads (Threadlift), durchgeführt wird.

Vor einer Behandlung folgt ein ausgiebiges Beratungsgespräch, wo Wünsche, mögliche Verfahren und auch Bedenken ausführlich besprochen werden. Darauf folgen eine gründliche Analyse des Gesichts, wo auch die Operationsschritte - falls ein chirurgisches Facelift gewünscht wird - skizziert und erläutert werden sowie mögliche Einschränkungen und Risiken. Ausmass und Komplexität des Eingriffes hängen jedoch von individuellen Faktoren und persönlichen Erwartungen ab. Zur Erreichung eines natürlichen und optimalen Ergebnisses kann auch eine Kombination mit anderen Eingriffen wie endoskopische Stirnstraffung, Lidstraffung, oder auch eine zusätzliche Laserbehandlung sinnvoll sein.

Nach Abschluss der Wundheilung und dem endgültigen Abschwollen wirken die meisten Patienten jugendlicher und frischer. Die Narben sind nahezu unsichtbar. Das Ergebnis ist mit der von uns verwendeten Technik über viele Jahre dauerhaft. Der natürliche Alterungsprozess wird dadurch jedoch nicht aufgehalten.

## **2.2.6. Nasenkorrektur**

Mit diesem Eingriff werden Grösse und Form der Nase ästhetisch verändert. Auch Atembehinderungen können mitkorrigiert werden. Form und Funktion der Nase sind oft voneinander abhängig. Die Veränderungen nach einer Operation können je nach Ausgangslage und individuellen Wünschen minimal, aber auch erheblich sein. Ziel der ästhetischen Nasenkorrektur ist die optimale Formung einer Nase, die sich natürlich und harmonisch im Gesicht integriert. Gelegentlich kann eine gleichzeitige Korrektur der Kinnproportion eine sinnvolle Ergänzung sein.

### **Vor der Behandlung**

Im Rahmen des Beratungsgespräches werden Wünsche und etwaige Bedenken ausführlich besprochen. Anschliessend folgt eine genaue Untersuchung des Gesichts, der Proportionen sowie die Beurteilung eventueller Atmungs-Behinderungen. Es werden Fotografien angefertigt, mit deren Hilfe die Operationsschritte der Nasenkorrektur skizziert und erläutert werden, um eine möglichst genaue Vorstellung vom zu erwartenden Resultat zu vermitteln. Die zur Verfügung stehenden operativen Verfahren werden gemeinsam erörtert sowie mögliche Vorbehalte und Risiken. Das Ausmass und die Komplexität des Eingriffes hängen von der Nasenknochen- und Knorpelstruktur, der Dicke der Haut, dem Alter sowie von Ihren Wünschen und Vorstellungen ab.

### **Die Operation**

Eine Nasenkorrektur wird meist ambulant in Vollnarkose durchgeführt, gelegentlich auch in örtlicher Betäubung oder Dämmer Schlaf. Das ist abhängig von der Komplexität des Eingriffes. Meistens wird über einen Schnitt im Bereich des Nasenstegs, Haut vom Knochen/Knorpelgerüst der Nase abgehoben und neu geformt. Bei einer Höckernase wird überschüssiges Knorpel- und Knochengerüst abgetragen. Eine zu lange Nase kann so gekürzt und die Nasenspitze neu geformt werden. Korrekturen der Nasenspitze können durch Knorpeltransplantate aus der Nasenscheidewand geformt werden.

Bei schiefen Nasen werden in der Regel Fehlstellungen des Knorpel- und Knochengerstes gelöst und in die richtige Stellung gebracht.

### **Nach der Operation**

Zum Schutz und als Kompression gegen Blutergüsse und Schwellungen wird ein Pflasterverband über der Nasenschiene fixiert. Schiene und Fäden werden nach etwa 7 Tagen entfernt. Kleine Blutergüsse sind meist nach einer Woche verschwunden. Danach sind Sie wieder „gesellschaftsfähig“. Kleine Schwellungen können mehrere Monate anhalten und durch Selbstmassage behandelt werden. Missempfindungen nach einer Nasenkorrektur sind selten. In den ersten Tagen nach der Operation sollten Sie sich schonen und das Gesicht kühlen. Sport sollte für 4 Wochen vermieden werden. Das Endergebnis ist nach einem halben Jahr zu beurteilen und kann zu einer deutlichen Steigerung des Selbstwertgefühls führen.

## **2.2.7. Ohrenkorrektur**

Als Ohrkorrektur wird die Korrektur absteher Ohren bezeichnet. Ziel ist das Anlegen der Ohren, gelegentlich auch eine Verkleinerung zu grosser Ohrläppchen.

### **Die Vorabklärung zur Ohrenkorrektur**

Während eines Beratungsgesprächs werden Vorstellungen und etwaige Bedenken besprochen. Anschliessend folgt eine ausführliche Untersuchung und Analyse Ihres Gesichtes, insbesondere der Ohrmuscheln. Zusätzlich werden Fotos angefertigt, anhand derer skizzenhaft die operativen Möglichkeiten erläutert werden. So erhalten Sie einen möglichst genauen Eindruck vom zu erwartenden Resultat.

### **Die Operation der Ohrenkorrektur**

Die Operation wird ambulant unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Bei Kindern in Vollnarkose. Der Eingriff dauert etwa 1,5 Stunden. Meist wird der Schnitt auf der Rückseite der Ohrmuschel gemacht, so dass später die Narbe nicht mehr sichtbar ist. Der Knorpel wird neu in die natürliche Biegung der Ohrmuschel geformt, so dass ein kleinerer Abstand zum Kopf entsteht. Anschliessend wird ein Kopfverband angelegt.

### **Nach der Ohrenkorrektur**

Nach einer Woche werden die Fäden gezogen und der Kopfverband durch ein Stirnband ersetzt, welches für drei Wochen nachts getragen werden muss. Kinder sollten nach der Ohrkorrektur eine Woche nicht zur Schule gehen, Erwachsene eine Woche Urlaub einplanen. Generell sind Einschränkungen nach der Operation gering.

## **2.2.8. Oberlippen-Lifting**

Um dem Gesicht ein jugendliches Aussehen zu geben, eignet sich das Oberlippen-Lifting besonders gut. Im Vergleich zu unterpolsternden Faltenbehandlungen beseitigt es nicht nur bestehende Fältchen, sondern bringt wichtige Proportionen zurück, die einen frischen, jugendlichen Gesichtsausdruck ausmachen. Dabei wird ein Streifen Haut direkt unterhalb der Nase entfernt.

### **Wer ist geeignet für eine Oberlippen-Lifting?**

Frauen und Männer, deren Mundregion sich im Laufe des Alterungsprozesses deutlich verändert hat. Das sichtbare Lippenrot wird schmaler und scheint zu verblassen. Die Oberlippe wirkt dünner. Das Grübchen und der Oberlippenbogen verflachen. Deshalb treten die Falten in der Mundregion deutlicher hervor und ziehen die Mundwinkel nach unten. Durch das Absinken der Lippe ist die obere Zahnreihe beim Lächeln nicht mehr sichtbar und der Abstand zwischen Nase und Mund ist grösser. Diese Veränderung der Proportionen hat zur Folge, dass der Gesichtsausdruck an Vitalität und Jugendlichkeit verliert.

### **Die Vorabklärung zur Oberlippen-Lifting**

Im Rahmen des Beratungsgesprächs werden Vorstellungen und Fragen ausführlich besprochen. Anschliessend folgt eine Analyse des Mundes, der Lippen sowie die Anfertigung von Fotos, auf Grund derer Operationsschritte skizziert und erläutert werden. Dies ermöglicht eine Vorstellung, des zu erwartenden Resultats. Zur Erreichung eines natürlichen und ausgewogenen Ergebnisses kann eine Kombination mit anderen Eingriffen (z.B. Faceliftung) sinnvoll sein.

### **Die Operation der Oberlippen-Lifting**

Das Oberlippen-Lifting kann als ambulanter Eingriff unter örtlicher Betäubung durchgeführt werden. Im Bereich der Oberlippe wird ein Streifen Haut direkt unterhalb der Nase entfernt. Der Schnitt folgt der Nasenform und wird seitlich in die Nasolabialfalten verlängert. Mit dieser Technik können auch gleichzeitig hängende Mundwinkel korrigiert werden.

### **Nach der Oberlippen-Lifting**

Nach sieben Tagen können die Fäden gezogen werden. Nach drei Monaten sind die Narben nahezu unsichtbar.

### 3. Das Spital Acibadem

Das **Acibadem Spital** verfügt über die neusten Geräte und Technik in Istanbul. Es zählt zu den renommiertesten Privatspitälern in Istanbul, und gehört zu den Top 100 Unternehmen in der Türkei. Die Gesundheitsgruppe Acibadem, die auch eine Aktiengesellschaft ist, wächst und entwickelt sich von Jahr zu Jahr. Die Hygiene-Standards sind weit über die von EU. Ausserdem werden Sie dort von sehr guter Fachärzte und Chirurgen behandelt.



Das Spital hat 24 verschiedene medizinische Zentren, die meisten sind in Istanbul. Es ist die erste Adresse in Istanbul und der Türkei im Gesundheitssektor, wo auch die High Society von Istanbul und der ganzen Türkei gerne hinget.. Die Türkische Fussball Nationalmannschaft oder die Top Klubs wie Fenerbahce, Galatasaray oder Besiktas Istanbul werden von Acibadem medizinisch betreut.

Das Acibadem verfügt über 1'600 sehr gut ausgebildete Ärzte, die alle Ihre Fachgebiete auch im Bereich **Schönheitsoperationen** haben und die wissenschaftlichen sowie technologischen Entwicklungen, laufend noch verbessern.

Das moderne Gebäude vom Acibadem Kozyatagi

Warum Acibadem Spital für Ihre **Schönheitsoperation in Istanbul?**

Das Spital:

- ist von Joint Commission International zertifiziert
- arbeitet mit weltbekannte Harvard Medical International zusammen
- ist ein Mitglied vom European Foundation For Quality Management
  
- ist medizinischer Sponsor der türkischen Nationalfussballmannschaft
- beschäftigt 10'500 Mitarbeiter, darunter 1600 Ärzte
- hat in der Türkei weit über 24 verschiedene medizinische Zentren
- gehört zu Top 100 Unternehmen des Landes und kotiert im Börse
- bietet alle Art medizinischer Behandlungen an
- ist besonders bekannt für seine Leistungen für **Ästhetische Chirurgie**
- Betreuung in zahlreichen Sprachen, unter anderem in Deutsch.

Das breite Leistungsspektrum des Spitals ermöglicht, Patienten verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Mit grossen Erfahrungen in **ästhetische Operationen** steht das Spital Ihnen für hohe Ansprüche und Dienstleistungen mit Qualität zur Verfügung.

Die **ästhetische Operationen** werden ausschliesslich von erfahrenen **ästhetischen Chirurgen** durchgeführt.



Der Innerraum vom Acibadem Maslak

### 3.1. Was bedeutet eine Zertifizierung von Joint Commission International?

Die JCI wurde 1998 als internationaler Zweig der Joint Commission (USA) gegründet. Ihre Mission ist es, die Qualität und Sicherheit der Patientenbehandlung zu verbessern.

Die JCI Standards werden weltweit als Basis für die Akkreditierung und Zertifizierung von Gesundheitseinrichtungen und – Programmen verwendet und wurden in zahlreichen Ländern für die Entwicklung und Etablierung von Akkreditierungsprogrammen benutzt. Die Qualitätsstandards spiegeln die dynamischen Veränderungen wieder, die derzeit auf dem Gesundheitssektor weltweit zu beobachten sind: Einsatz neuer Technologien, gesteigerte Mobilität von Patienten, um medizinische Behandlungen in Anspruch zu nehmen, aber auch gesteigerte Mobilität der Mitarbeiter im Gesundheitswesen, um bessere berufliche Möglichkeiten wahr zu nehmen.

Die "messbaren Elemente" eines Standards listen auf, welche Massnahmen erfüllt werden müssen, damit der Standard als vollständig eingehalten gilt. Die messbaren Elemente eines Standards bieten einen klaren Überblick über die Anforderungen dieses Standards.

Funktionale Kapitel: Die JCI Standards werden rund um die wichtigsten Funktionen gruppiert, die alle Gesundheitseinrichtungen erfüllen. Die Funktionen, die der Organisation der Standards zugrunde liegen beziehen sich:

- Auf die Patientenbehandlung (patientenorientierte Standards) sowie
- Auf die Bereitstellung eines sicheren, effizienten und gut geführten Organisationsumfeldes (organisationsorientierte- und Managementstandards).

Die internationalen Standards der Joint Commission sind in die folgenden Kapitel unterteilt und beziehen sich jeweils auf die gesamte Einrichtung.

#### 1. Patientensicherheitsziele

- Patientenidentifikation
- Verbesserte Kommunikation
- Kontrolle konzentrierter Elektrolytlösungen
- Vermeidung von Eingriffsverwechslung (richtiger Eingriffsort, richtiger Eingriff, richtige Prozedur, richtiger Patient)
- Verbesserte Handhygiene zur Prävention von Infektionen im Zusammenhang mit der Gesundheitsfürsorge
- Verringerung der Gefährdung des Patienten durch Stürze

#### 2. Patientenbezogene Standards

- Zugang zur und Kontinuität der Behandlung
- Rechte der Patienten und deren Familienangehörigen
- Untersuchung der Patienten
- Behandlung und Betreuung der Patienten
- Anästhesie und Chirurgie
- Medikamentenmanagement und -einsatz
- Aufklärung und Belehrung von Patienten und Angehörigen

#### 3. Organisationsbezogene Standards

- Qualitätsverbesserung und Patientensicherheit
- Prävention und Überwachung von Infektionen
- Unternehmensleitung
- Gebäudemanagement und Sicherheit
- Qualifikation und Ausbildung der Mitarbeiter
- Kommunikations- und Informationsmanagement

### 3.2. Die Chirurgen für Ihre Schönheitsoperation



Dr. Sükrü Yazar

Wenn es um Ihre Gesundheit und Schönheit geht, muss alles stimmen. Für gute und bleibende Resultate sind die Chirurgen sehr wichtig. Assistent Prof. Dr. Sükrü Yazar wird Ihre Operation kompetent und einfühlsam durchführen. Hier ist sein Lebenslauf in Kürze:

Aufgabe	Ort	Jahr
Assistant Doctor	Istanbul Universität, Cerrahpasa Medizinische Fakultät	1994 - 2001
Klinischer Beobachter	Stoke Mandeville Hospital, Aylesbury, England Addenbrooke's Hospital, Cambridge, England Canniesburn Hospital, Glasgow, Scotland	August– September 1996 Oktober-November 1996 December 1996-March 1997
Facharzt	Istanbul Memorial Hospital	April 2001 – September 2002
Klinischer wissenschaftlicher Mitarbeiter	Chang Gung Memorial Hospital, Taipei, Taiwan	September 2002 – September 2004
Facharzt	Acibadem Kozyatağı Hospital	März 2005 – Januar 2006
Assistent Professor	Abant Izzet Baysal University, Izzet Baysal Medizinische Fakultät	Januar 2006 - Dezember 2007
Dozent	Abant Izzet Baysal University, Izzet Baysal Medizinische Fakultät	December 2007 – December 2008
Klinischer Beobachter	Gent University Hospital, Gent, Belgium	September 2008
Dozent und Chirurg	Acibadem University Medizinische Fakultät, Acibadem Maslak Hospital	December 2008 - andauernd

Seine vertieften Kenntnisse ist auch von European Board of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (EBOPRAS) international anerkannt. Hier ist seine Zertifizierung:



## 4. Patientenstimmen

Schon lange haben mich meine Fettpolster an Hüften und Beinen gestört. Trotz Diäten und viel Sport, wurden diese Zonen nicht schlanker. Im Internet habe ich mich intensiv über eine Operation informiert. Auch mit dem möglichen Ergebnis und den Risiken habe ich mich beschäftigt. Es gab sehr viele positive Erfahrungsberichte und die Ergebnisse sahen wirklich super aus. Irgendwann entschloss ich mich dazu eine solche Fettabsaugung vornehmen zu lassen. Nun musste nur noch ein Chirurg gefunden werden.

Da eine Kollegin für die AugenOP nach Istanbul reiste, kam ich auf die Idee den Eingriff in Istanbul machen zu lassen. Auch erschien mir der Gedanke gut, dass ich dann in den Ferien bin und nachher verändert zurück komme. Ich erkundigte mich dann bei SwissLasik über den Chirurgen und erhielt prompt seinen Lebenslauf. Aus dem ist ersichtlich, dass Herr Sükrü Yazar eine top Adresse für Schönheitsoperationen ist. Zuerst war der Gedanke in der Türkei operiert zu werden etwas komisch. Aber grundsätzlich sind die Risiken überall gleich hoch. Es kann immer etwas passieren. Das Spital kann man im Internet virtuell anschauen. Und ich muss sagen, dass machte gleich einen super Eindruck. Somit war mein Entschluss gefasst und ich meldete mich zur Operation an.

Zusammen mit meiner Kollegin flog ich von Zürich nach Istanbul. Dort wurde ich bereits vom Chauffeur des Acibadem Spital empfangen und zur Voruntersuchung zum Chirurgen gebracht. Im Spital wurde ich schon von meiner Betreuerin Seyma erwartet. Leider sprach sie nur Englisch. Da ich aber gut Englisch kann, war das weniger ein Problem. Es gibt aber auch Betreuer, die Deutsch sprechen. Meine Personalien wurden erfasst und wenig später war ich beim Gespräch mit dem Chirurgen. Er schaute sich meine Figur an und zeigte wo man Fett absaugen sollte und klärte mich nochmals über die Risiken auf. Ebenfalls besprachen wir die Narkoseform. Da für mich keine Vollnarkose in Frage kam, musste noch ein Anästhesist beigezogen werden. Ich wollte eine Lokalanästhesie. Auch dieser Wunsch konnte mir erfüllt werden. Nun wurde mir noch Blut abgenommen. Anschliessend wurde ich ins Hotel gebracht. Die Nacht war nicht gerade erholsam, da ich nervös war. Am nächsten Tag wurde ich um 07.00 Uhr abgeholt und ins Spital gefahren. Dort wurde mir mein Zimmer gezeigt und ich konnte mich noch etwas einrichten und dann kam bereits der Arzt und zeichnete die abzusaugenden Stellen ein. Dann kam die Narkoseärztin und besprach mit mir nochmals die gewünschte Narkose. Kurz darauf wurde ich abgeholt und in den Operationssaal gebracht. Dort wurde die Narkose gespritzt und ich wurde in eine Art Dämmer Schlaf versetzt. Von der Operation habe ich nichts mitbekommen. Nach ca. 2 Stunden wurde ich aufgeweckt und man sagte mir die Op sei vorbei. Kurze Zeit musste ich noch im Aufwachraum bleiben, danach brachte mich die Schwester wieder auf mein Zimmer. Ich fühle mich gut, war aber noch etwas benebelt.

Einige Stunde später kam Herr Sükrü Yazar vorbei und fragte nach meinem Befinden und ob ich Schmerzen hätte. Anschliessend bekam ich eine Infusion mit Flüssigkeit und etwas Schmerzmittel. Etwas zu essen bekam ich ebenfalls. Da es wichtig ist, dass man bald nach der OP wieder aufsteht, kam eine Krankenschwester und half mir aufstehen. Der Weg zur Toilette war noch etwas unsicher, aber ich konnte schon gehen. Die Krankenschwestern waren wirklich sehr freundliche und haben sich grosse Mühe gegeben. Ich wurde stets liebevoll umsorgt und betreut. Manchmal war die Verständigung etwas schwierig, aber mit Händen und Füssen klappte das gut. Bereits später am Abend konnte ich wieder selber gehen. Eine Nacht musste ich dann im Spital verbringen. Und bereits am nächsten Morgen kam der Chirurg und ich konnte das erste Mal meine Hüfte und Beine anschauen. Naja schön war das nicht gerade, alles war blau grün und violett. Aber an den Hüften konnte man schon eine deutliche Veränderung sehen. Ich war sehr zufrieden. Ebenfalls gab er mir noch ein Rezept mit Medikamenten und erklärte mir die Dosierung. Später kam dann eine junge Dame und brachte mir die Medikamente vorbei. Nun wurde ich entlassen. Der Chauffeur brachte mich ins Hotel. Abschliessend kann ich sagen, dass der Aufenthalt im Spital angenehm war. Der Service war fantastisch und das Einzelzimmer ist zu vergleichen mit einem Hotelzimmer. Wirklich top!

Ich war den ganzen Tag noch etwas müde, lief aber schon etwas herum. Die Schmerzen machten sich nun langsam bemerkbar. Es war wie ein starker Muskelkater.

In der Nacht schlief ich dank den Medikamenten gut. Am nächsten Morgen ging ich das erste Mal duschen. Das ging recht gut, die Bewegungen waren allerdings sehr steif. Die Schmerzen waren auch noch da und ich fand, dass die operierten Stellen schrecklich aussahen. Da ich mich gut informiert hatte, wusste ich dass das normal ist. An diesem Tag besuchten wir sogar schon den grossen Basar. Allerdings war ich schnell müde und war froh wieder im Hotel zu sein. Bereits am nächsten Tag reisten wir wieder in die Schweiz. Der Flug verlief gut und ich war froh wieder zuhause zu sein. Ich konnte endlich den speziellen Anzug mal ausziehen und waschen. Die Schmerzen waren schon deutlich weniger und ich konnte mich besser bewegen. Nach dem Reisen schlief ich super. Heute, ca. 4 Wochen nach dem Eingriff, habe ich überhaupt keine Schmerzen mehr und die blauen Flecke sind verschwunden. Die Narben sind so klein, dass man sie kaum sieht. Das definitive Ergebnis ist noch nicht vollständig ersichtlich, aber was ich sehe gefällt mir sehr.

J. Kramer 07.08.2011, Zürich

## 5. Weitere medizinische Behandlungsmöglichkeiten in Istanbul

Swisslasik kann Ihnen verschiedene Arten medizinischen Behandlungen in der Türkei anbieten, unter anderem:

- Zahnbehandlungen bei einem Zahnarzt in Istanbul mit einem Uniabschluss in der Schweiz
- Alle Arten von Schönheitsoperationen durch EU zertifizierte Chirurgen
- Eigenhaarverpflanzungen mit den weltweit neusten Methoden
- Augenlaseroperationen

Wir können Ihren Aufenthalt so planen, dass unterschiedliche Behandlungen möglich wären.

**Neu ist es auch möglich Ihre Behandlungen in Antalya durchzuführen und dies mit Ferien zu verbinden. Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns bitte.**

## 6. Wie erreichen Sie uns?

**Internet:** [www.swisslasik.ch](http://www.swisslasik.ch)  
**E-Mail:** [augen@swisslasik.ch](mailto:augen@swisslasik.ch)

**Telefon:** +41 (0) 33 534 57 65  
Montag-Freitag: 09:00 - 21:30 Uhr  
Samstag-Sonntag: 10:00 - 21:30 Uhr  
**Fax:** +41 (0) 43 556 81 36

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Serdar Karaagacli  
(Der Geschäftsführer des *swisslasik.ch*)  
wünscht Ihnen bereits einen vollkommenen  
Aufenthalt in Istanbul.