

**Informationsblatt über
Medizinalreisen
für Augenlasern
in Istanbul**



**Qualität kennt keine Grenzen
Medizinalreisen nach Istanbul**

Sehr geehrte Interessenten

Es freut uns, dass Sie über unsere Dienstleistung informieren wollen.

Das Ziel unserer Dienstleistung ist es, Ihren Wunsch „Eintreten in ein Leben ohne Sehhilfe“ in medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität in der wunderschönen Weltstadt, Istanbul zu realisieren.

Unser Konzept lautet: zuverlässig, umfassend, günstig.

In diesem Katalog finden Sie wichtige Informationen über die medizinischen Behandlungen bezüglich Augenlasern und Zahnbehandlungen sowie zu unseren Dienstleistungen.

Die Informationen in diesem Katalog dienen jedoch lediglich einem Überblick. Wir möchten Sie daher darauf hinweisen, dass Sie Ihre individuelle Situation vor Ihrer definitiven Entscheidung für eine Behandlung mit einem Arzt besprechen sollten.

Weitere Informationen können Sie auch unter www.SwissLasik.ch finden.

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

SwissLasik.ch wünscht Ihnen einen „gesunden“ Tag.

Inhaltsverzeichnis

1.	Über Swisslasik.....	4
2.	Augenlaser-Operationen in Istanbul.....	5
2.1.	Unsere Dienstleistung und Preise- Augenlaser.....	5
2.2.	Augenlasern und Linsenimplantationen.....	11
2.2.1.	Wer ist (nicht) geeignet?.....	11
2.2.2.	Die Verfahren auf einen Blick.....	12
2.2.3.	Hornhautverfahren (LASIK).....	13
2.2.4.	Linsenverfahren.....	15
2.2.5.	Risiken bei Lasik.....	16
2.3.	Behandlungsablauf.....	17
2.3.1.	Voruntersuchung.....	17
2.3.2.	Operation.....	17
2.3.3.	Nachuntersuchung.....	18
2.4.	Die Augenlaserklinik.....	19
2.4.1.	Die Chirurgen.....	20
2.4.2.	Die Technologie der Klinik.....	21
2.4.3.	Die Zertifizierung der Klinik.....	22
2.4.4.	Pressebericht Augenlaser Istanbul Facts, 26/06/06.....	23
2.4.5.	Die Erfahrungsberichte unserer Patienten.....	24
2.4.6.	Häufigste Fragen zu Augenlasern.....	25
3.	Weitere medizinische Behandlungsmöglichkeiten in Istanbul.....	26
4.	Wie erreichen Sie uns.....	26

1. Über **SwissLasik**

Swisslasik wurde am 4. April 2006 durch Serdar Karaagaçlı als **Online-Agentur für Medizinalreisen** gegründet.

Swisslasik hat sich zum Ziel gesetzt, Ihren Wunsch „Eintreten in ein Leben ohne Sehhilfe“ oder „Schönes Lächeln“ in **medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität** zu verwirklichen. Dies kann man ausserdem mit einem Besuch in der wunderbaren **Weltmetropole Istanbul** verbinden.

Unsere Philosophie

Wir legen grössten Wert auf Ihre **Zufriedenheit** über unsere Dienstleistung und die Qualität Ihrer Operation. Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Gesundheit stehen im Mittelpunkt – vor, während und nach Ihrer Reise und Operation. **Nichts kann wichtiger sein als Ihre Gesundheit.** Wir bieten keine Dienstleistungen an, von denen wir nicht zu 100 Prozent überzeugt sind.

Weshalb Swisslasik?

- Wir sind **spezialisiert auf Medizinalreisen** nach Istanbul.
- Unsere **langjährige Erfahrung** sorgt für einen reibungslosen Ablauf.
- Bereits hunderte zufriedene Patienten haben von unserer Dienstleistung profitiert.
- Sie brauchen nicht nur in Istanbul sondern auch in der Schweiz einen **kompetenten Ansprechpartner.**
- Durch unsere gesamte **Organisation von A bis Z** brauchen Sie sich um nichts zu kümmern.
- Auch nach der Operation bleiben wir Ihre Anlaufstelle.
- **Vor- und Nachkontrollen in der Schweiz** sind bei uns möglich, was kein anderer Anbieter offeriert.
- Zusammenarbeit mit den **besten Kliniken der Türkei** ist für uns selbstverständlich.
- Wir bieten unsere originale Preis-Garantie: **Gratis und unverbindliche Beratung**
- Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Geniessen Sie unsere individuelle und freundliche Beratung.
- Eine hohe, laufend verbesserte **Qualität** erzielen wir durch Zufriedenheitsmessungen nach der Operation.
- Wir vertrauen uns! **Reisekostenübernahme im Falle einer zweiten Operation** nur bei uns!

Unsere ethischen Ansprüche an Medizinalreisen

- Wir sind kein Billig-OP-Anbieter. Günstig sein allein ist nicht unser Ziel, sondern entsteht durch die niedrigeren Lebenskosten in der Türkei im Vergleich zur Schweiz.
- In der **Qualität** gehen wir keine Kompromisse ein, da es um die Gesundheit geht.
- Ihre Operation steht bei uns im Vordergrund. Istanbul zu bewundern ergibt sich als gelegentliche Möglichkeit.
- Wir machen **keine unseriösen Versprechungen** wie „nie wieder Brille“. Wir werben nie über den Preis, sondern über die Qualität.
- Kein Versuch oder Druck von uns, Sie zur Operation zu überreden.

Wieso heissen wir Swisslasik?

Als eine in der Schweiz gegründete Firma wollen wir uns durch das „Swiss Label“ täglich selber auf's Neue herausfordern, um die **traditionelle Schweizer Qualität** fortzusetzen und diesem hohen Anspruch gerecht zu werden. Wir nehmen unseren Namen ernst.

2. Augenlaser-Operationen in Istanbul

2.1. Unsere Dienstleistung und Preise- Augenlaser

Unser Ziel ist es, Ihren Wunsch „**Leben ohne Sehhilfe**“ in medizinisch sowie organisatorisch hochstehender Qualität dank einer **LASIK bzw. Augenlaser-OP** in der wunderbaren Weltstadt Istanbul zu realisieren.

Zuverlässig, umfassend und günstig: Das ist unser Konzept.

Wir sind zuverlässig

Da die Augen zu unseren wichtigsten Sinnesorganen gehören, ist es nicht immer selbstverständlich, eine Augenlaseroperation zu wagen. Wenn dies dazu noch im Ausland geschehen soll, macht es noch nachdenklicher. Wir zeigen Ihnen den sicheren Weg und begleiten Sie gerne bei diesem wichtigen Schritt in Ihrem Leben.

Swisslasik.ch beinhaltet nicht nur möglichst detaillierte Informationen über die **medizinischen Möglichkeiten**, sondern auch über die mit einer allfälligen Operation verbundenen Risiken.

Wir sind die einzige Organisation Europas, die für eine Augenoperation im Ausland das „**Rundum-Sorglos**“-Prinzip bietet. Das heisst, von Anfang bis Ende geniessen Sie unsere Dienstleistung, und somit müssen Sie sich um nichts selber kümmern. Die **Augenklinik Acibadem** gibt eine **lebenslange** Postoperationsgarantie. Das heisst, dass eine mögliche zweite Operation (kommt nur sehr selten vor) kostenlos durchgeführt wird. Swisslasik übernimmt zudem Ihre Reisekosten im Falle einer zweiten Operation mit dem Premium Angebot.

Umfassender Service

Eine Augenlaserreise nach Istanbul benötigt einiges an **Organisation**. Wir übernehmen diese Organisation gerne für Sie. Sie geniessen unsere kostenlose, unverbindliche und individuelle Beratung.

Die Beratungssprachen sind Deutsch, Englisch und Türkisch. Französische Beratung ist schriftlich auch möglich.

- Voruntersuchung bereits in der Schweiz (Optional)

Falls Sie Ihre Augen noch nie untersuchen liessen und damit Sie nicht umsonst nach Istanbul reisen!

- Gruppenreise (Optional)

Möchten Sie Teamgeist beweisen? Machen Sie Ihre Erlebnisse zu etwas Besonderem. Bitte beachten Sie die Reisedaten auf www.swisslasik.ch. Diese Daten sind nur optional. Sie müssen nicht in diesen Zeiträumen reisen. Sie können sich auch selber mit Ihren Freunden zusammenschliessen. Begleitpersonen sind ohnehin jederzeit möglich.

- Flug



Wir machen Vorschläge, wann und wie bestimmen Sie. Profitieren Sie von unseren **speziellen Flugpreisen für Medizinalreisen** bei verschiedenen Fluggesellschaften.

- Flughafen-Hotel-Flughafen Transfer



Der **Abholservice** bringt Sie gerne ins Hotel und wieder zum Flughafen zurück. Diese Abholungen werden in der Regel individuell durchgeführt und sind daher kein Shuttle-Bus, der stundelang im Istanbul-Stau herumfahren würde. Geniessen Sie Ihre Privatfahrt!

- Hotel

Wir unterbreiten Möglichkeiten, welche für Sie in Frage kommen, entscheiden Sie. Die **Hotels befinden sich in der Nähe der Klinik**. Das Hotel spielt eine sehr wichtige Rolle bei einer Augenlaser-OP. Die Hygiene des Zimmers muss sehr gut sein. Wir arbeiten nur mit guten und sauberen Hotels.

- Deutschsprachige Betreuung in der Klinik

Es ist höchst relevant, dass Sie das Operationsteam verstehen. Die **deutschsprachigen Mitarbeiter der Klinik** garantieren eine einwandfreie Verständigung. Selbstverständlich ist es auch möglich, diesen Service für die anderen Landessprachen zu organisieren.

- Ihre Voruntersuchungen in der Klinik

Swisslasik.ch entwickelte einzigartig das „**Dual-Check System**“. Neben der ersten Voruntersuchung in der Schweiz (optional), werden Ihre Augen nochmals gründlich in Istanbul untersucht. Somit wird die Eignung Ihrer Augen doppelt bestätigt. Dieses System ist ein Resultat unserer Philosophie.

- Ihre Augenoperation in der Klinik

Zu Gunsten der Klinik wurde nach gründlicher Suche mit Besichtigungen vor Ort -unter Berücksichtigung von verschiedensten Faktoren- entschieden. Die Qualität der Ärzte ist weltbekannt.

- Ihre Nachuntersuchung am Folgetag in der Klinik

Nach der ersten Nachuntersuchung gleich nach der Operation haben Sie am Folgetag noch eine Nachkontrolle. Dies ermöglicht dem Operationsteam erste Resultate selber zu analysieren und nachzubehandeln. Die Nachuntersuchung ist unerlässlich. Ihr Reiseplan wird dem entsprechen.

- Istanbul Stadtbesichtigungen (Optional)

Durch unsere Dienstleistung können Sie eine Weltstadt erleben. Wir beraten Sie, was Sie, individuell nach Ihrem Reiseplan, besichtigen und unternehmen können. So fangen Sie Ihr neues Leben mit schönen Erinnerungen an.

- Transfer Hotel-Flughafen

Das Transferteam sorgt dafür, dass Ihre Reise bis zuletzt ein positives Erlebnis ist.

- Kostenlose Nachuntersuchungen in der Schweiz (durch das Premium Angebot)

Bis anhin waren Patienten, welche sich im Ausland operieren liessen, benachteiligt, da man die Nachbehandlungen stets vernachlässigte. Swisslasik.ch trifft Massnahmen dagegen. Wir überlassen nichts dem Zufall. Unsere Zuweisungsaugenärzte in Zürich, Bern, oder Arbon werden Ihre Augen kostenlos nachuntersuchen. Somit ist der

problemlose Heilungsprozess Ihrer Augen sichergestellt (bis zu 4 Nachuntersuchungen in der Schweiz bis ein Jahr nach dem Eingriff mit dem Premium Angebot).

- **Swisslasikpass**



Er ist unsere einzigartige Zusatzleistung. Der Swisslasikpass beinhaltet alle nötigen individuellen Infos über Ihren Aufenthalt in Istanbul und den Heilungsprozess Ihrer Augen. Er ist gleich gross wie ein Pass, so dass Sie ihn jederzeit zur Hand haben. Vor Ihrer Reise wird er Ihnen individuell ausgestellt.

- **Reisekostenübernahme im Falle einer zweiten Operation**

Swisslasik.ch hat lediglich 2% Postoperationen. Wir glauben an die Qualität der Operation und daher reisen Sie dank dem Premium Angebot nach Istanbul kostenlos falls Sie eine zweite Operation benötigen.

- **Kostenlose Zahnkontrolle in Istanbul**

Ihre Augenlaser- Operation hat jetzt mehr Vorteil! Sie lassen Ihre Augen mit der besten Technologie der Welt in Istanbul lasern und lernen dabei auch unsere moderne Zahnklinik kennen. Ihre gratis und absolut unverbindliche Zahnkontrolle wird von einem Schweizer Zahnarzt durchgeführt. Diese Dienstleistung ist nicht obligatorisch und nur wenn gewünscht organisiert.

Wir sind günstig

Swisslasik.ch ermöglicht nun dank erschwinglichen Preisen allen eine Augenlaseroperation,

- **Weshalb ist es teurer in der Schweiz?**

Die Schweiz gehört zu den teuersten Ländern der Welt. Teures Personal, Gebäudemieten und Infrastrukturkosten sind die Gründe. Zudem sind die Hightech - Maschinen extrem teuer. Damit die Investition sich lohnt, braucht es eine hohe Patientenzahl. Weil unser Land relativ klein ist, bleibt hiesigen Betrieben nichts anderes übrig, als mit hohen Preisen zu arbeiten.

- **Weshalb ist es günstiger in Istanbul?**

Für etwas, das in der Schweiz 100 CHF kostet, bezahlt man in der Türkei lediglich 45 CHF so sagt es eine Studie der OECD. Das Honorar eines Chirurgen in der Türkei ist daher deutlich tiefer als das seines Schweizer Kollegen. Zudem hat allein Istanbul beinahe die doppelte Bevölkerung als die Schweiz insgesamt. Da ergibt sich von selber eine höhere Patientenzahl, welche es ermöglicht, günstigere Preise anzubieten, trotz gleicher Beschaffungskosten der Hightech-Lasermaschinen.

Aus diesem Grund heisst Istanbul jedes Jahr tausende Patienten aus Europa willkommen. Swisslasik.ch kann Ihnen deshalb hiesige Qualität zu vernünftigen Preisen anbieten.

- Warum soll ich meine Reise mit swisslasik.ch organisieren? Ich kann doch auch selber planen?

Sie können auch etwas selber organisieren. Das ist aber meistens mühsam und risikoreich. Ausserdem: swisslasik.ch hat das „RUNDUM-ALLES“-Prinzip. Wir kümmern uns um alles, was Sie bezüglich einer Augenoperation im Ausland brauchen. Wir sind nicht nur bis zur Operation, sondern auch nachher Ihr zuverlässiger Partner.

Dies sind unsere überzeugenden **Angebote und Preise**: Alle Preise verstehen sich für beide Augen.

Angebot 1 - Standartangebot

Leistung	Unser Angebot in €	Durchschnittliche Kosten in Europa in €	Einsparung mit gleicher Qualität
Lasik-Lasek (1)	1'090	4'000	2'910 €
Femto-Lasik (1)	1'590	5'000	3'410 €
Phakic IOL Linsen (1)	ca. 3'430	6'000	2'570 €
Toric ICL Linsen (1)	ca. 4'250	7'000	2'750 €
Multifokale Linsen (1)	ca. 3'430	6'000	2'570 €
Zweite Operation	lebenslang gratis	Nur Bis 1 Jahr gratis	lebenslange Garantie

(1) *Beinhaltet:*

+ *Beratung*

+ *Voruntersuchungen und Operation mit Wellenfront sowie am Folgetag Nachuntersuchung in der Klinik*

+ *Die mögliche zweite Operation lebenslang nach dem ersten Eingriff, geltend nur für Augenlasern*

+ *Transfers Flughafen & Hotel & Klinik*

+ *Istanbul Karte mit Erklärungen auf Deutsch*

+ *Swisslasikpass*

+ *Kostenlose, unverbindliche Zahnkontrolle mit Deutscher Betreuung (nur wenn gewünscht)*

Zuzügliche Kosten: Hotel

+ *Unterkunft mit Frühstück im Taksim Park City Hotel (4* Hotel): Pro Nacht: 75 €*

+ *Unterkunft mit Frühstück im Taksim Gönen Hotel (4* Hotel): Pro Nacht: 90 €*

+ *Unterkunft mit Frühstück im Elite Hotel (4* Hotel): 100 €*

Sie können auf Wunsch auch andere Hotels auswählen. Vermeiden Sie bitte zu billige Hotels.

Bezahlung

keine Vorbezahlung erforderlich. Alle Leistungen in Istanbul zu bezahlen oder an Swisslasik im Voraus zu überweisen.

Angebot 2 - Premiumangebot

Leistung	Unser Angebot in CHF	Durchschnittliche Kosten in der Schweiz in CHF	Einsparung mit gleicher Qualität
Voruntersuchung (1)	275	475	200 CHF
Lasik-Lasek (2)	ca. 2'903	7'278	4'376 CHF
Femto-Lasik (2)	ca. 3'538	8'851	5'313 CHF
Phakic IOL Linsen (2)	ca. 6'478	11'000	4'522 CHF
Toric ICL Linsen (2)	ca. 7'519	12'000	4'481 CHF
Multifokale Linsen (2)	ca. 6'478	11'000	4'522 CHF
Nachuntersuchungen	Im Preis inbegriffen	Teilweise im Preis inbegriffen	Mehr Nachsorge
Zweite Operation	Lebenslang gratis	Nur Bis 1 Jahr gratis	lebenslange Garantie
Reisekosten zweiter OP	Bis 500 CHF kostenlos		

(1) Optionale Voruntersuchung in der Schweiz. Dies ist separat in der Schweiz zu bezahlen.

(2) Beinhaltet:

- + Beratung
- + Flug
- + Transfers Flughafen & Hotel & Klinik
- + 3 Nächte (für Linsenimplantate bis zu 6 Nächte) Unterkunft mit Frühstück im Taksim City Park Hotel
- + Voruntersuchungen und Operation mit Wellenfront inkl. Medikamente
- + alle Nachuntersuchungen in der Klinik
- + Bis zu 4 Nachuntersuchungen in der Schweiz (in Zürich, Bern, Arbon)
- + Die mögliche zweite Operation **lebenslang** nach dem ersten Eingriff, geltend nur für Augenlasern
- + Reisekostenübernahme im Falle einer zweiten Operation bis zu 500 CHF, geltend nur für Augenlasern
- + Istanbul Karte mit Erklärungen auf Deutsch
- + Swisslasikpass
- + In der Schweiz gültige Zahlungsbestätigung zum Abziehen der Kosten bei den Steuern oder zur Rückerstattung von Ihrer Krankenkasse (diese Möglichkeit richtet sich nach Kanton und Krankenkasse).
- + Kostenlose, unverbindliche Zahnkontrolle mit Deutscher Betreuung (nur wenn gewünscht).

Weitere Möglichkeiten

Möchten Sie lieber nicht alleine reisen? Kein Problem! Begleitperson lediglich ab 400 CHF. Swiss Airlines oder Turkish Airlines Business Class auf Anfrage. Easyjet fliegt ab Basel nach Istanbul. Dies muss jedoch von Ihnen gebucht werden.

Wollen Sie mehr Istanbul?

Verlängerung pro Nacht im Taksim City Park Hotel ab CHF 96.- Sie können auf Wunsch auch andere Hotels auswählen.
Vermeiden Sie bitte zu billige Hotels.

Bezahlung

Alle Leistungen sind vorab an Swisslasik zu bezahlen. Somit müssen Sie nicht viel Geld nach Istanbul mitnehmen.

Wichtiger Hinweis

Wenn gewünscht können wir individuelle Angebote offerieren. Eine oder mehrere oben genannte Leistungen z.B. Flug können Sie selber organisieren.

Vergleich: Standard versus Premium Angebot

	Transport	Flug	Hotel	Kontrolle in TR	Operation	Kontrolle in CH	Zweite OP	Swisslasik Pass	Reisekosten zweite OP	Zahlungsbestätigung
Standard	✓			✓	✓		✓	✓		
Premium	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Alle Preisänderungen vorbehalten. Besonders in Hochsaisons könnten Flug- und Hotelpreise erhöht sein. Swisslasik.ch übernimmt keine Verantwortung für die Qualität der erwähnten Fluggesellschaften sowie Hotels.

2.2. Augenlasern und Linsenimplantate

Die refraktive Chirurgie hat die operative Korrektur von Fehlsichtigkeiten zum Ziel. Dieses Gebiet in der Augenheilkunde ist darauf spezialisiert, Menschen mit komplexen Sehfehlern zu helfen, die Probleme mit traditionellen Sehhilfen haben.

2.2.1. Wer ist (nicht) geeignet?

Es gibt viele Kriterien. Im Folgenden die wichtigsten:

- Die Fehlsichtigkeit sollte stabil sein (nur minimale Brillenwert- Veränderungen in den letzten zwei Jahren).
- Der Patient sollte mindestens 20 Jahre alt sein. Bei Leuten über 65 Jahren kann der Erfolg wegen der Alterssichtigkeit etwas geringer ausfallen.
- Es sollten keine Augenkrankheiten (z.B. Grauer oder Grüner Star, Keratokonus) vorliegen.
- Krankheiten wie z.B. Rheuma, Diabetes u. a. können gegen eine Operation sprechen. Informieren Sie unbedingt über eine allfällig bestehende Krankheit.
- Medikamente, die Einfluss auf die Heilung der Hornhaut haben könnten, dürfen nicht eingenommen werden.
- Von einer Behandlung während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte abgesehen werden.
- Bei Allergikern sollte die Operation in die allergiefreie Zeit gelegt werden.
- Ihre Hornhautdicke sollte genügend sein (wird bei der Voruntersuchung gemessen).
- Psychologischer Zustand des Patienten muss problemlos sein. Sie sollten unbedingt verstanden haben, was dieser Eingriff am Auge bedeutet. Es sollten keine Fragen mehr für Sie offen bleiben.

Ob Sie zur Behandlung durch eine Operation ohne Zweifel geeignet sind, kann erst nach beendeter Voruntersuchung und Diagnose konkret entschieden werden.

Motivationen für eine Augenlaseroperation

Nicht immer ist das Tragen von Brille und Kontaktlinsen frei von Problemen.

Viele Brillenträger fühlen sich im täglichen Leben, in Freizeit und Sport im Sichtfeld oder in der Beweglichkeit beeinträchtigt. Zudem können kosmetische oder psychische Aspekte das Wohlbefinden mindern. Brillen behindern bei bestimmten Berufen auch (z.B. Schauspieler, Koch, Polizist, Sportler usw.). Einseitige Fehlsichtigkeiten und starke Brillengläser können weitere Gründe sein. Auch Kontaktlinsen bieten nicht immer eine dauerhafte Lösung, denn unangenehme Reizungen oder Allergien gegen Reinigungsmittel können als Unverträglichkeiten auftreten.

Für Patientinnen und Patienten mit diesen Problemen kann die Refraktive Chirurgie eine Alternative sein. Wer jedoch mit Brille oder Kontaktlinsen völlig zufrieden ist und sehr gut damit zurechtkommt, hat in der Regel keinen Grund, seine Augen operieren zu lassen.

2.2.2. Die Verfahren auf einen Blick:

Die innovativen Methoden der Refraktiven Chirurgie werden seit vielen Jahren angewandt und haben in der Augenheilkunde neue Wege aufgezeigt.

Man unterscheidet Linsen- und Hornhautverfahren:

Eingriff an Anwendung	Hornhaut	Linse
Excimer Laser	- LASIK - LASEK - PRK	
Implantation		- IOL - INTACS - Multifokallinsen

Behandlungsmethoden auf einen Blick:

Anwendung	Kurzsichtigkeit	Weitsichtigkeit	Stabsichtigkeit	Alterssichtigkeit
<i>Hornhautanwendung</i>				
Femto-LASIK/LASIK	Bis ca. -12 dpt*	Bis ca. +5 dpt	Bis ca. 4.5 dpt	-
LASEK/PRK	Bis ca. -8 dpt	Bis ca. +3 dpt	Bis ca. 3 dpt	-
<i>Linsenanwendung</i>				
IOL	-8 bis -25 dpt	+5 bis +13 dpt	Ja	Ja
Intacs	-1 bis -4 dpt		Bis ca. 1 dpt	-
Multifokallinsen				Ja

* Dioptrien

2.2.3. Hornhautverfahren (Excimer Lasertechnik)

Der Begriff „Excimer“ geht auf das englische „excited dimer“ (angeregtes Molekül) zurück. Dies bezieht sich auf die Beeinflussung von Zellen durch Kaltlichtlaser. In der Medizin werden Laser in den verschiedensten Gebieten angewandt.

Seit Anfang der Achtzigerjahre wird Excimer-Laser in der Augenchirurgie eingesetzt. Der Excimer-Laser wird bei der Behandlung von Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit (Astigmatismus) benutzt. Dies hat den Vorteil, dass dadurch die Behandlungsdauer auf ein Minimum reduziert wird.

Drei verschiedene Methoden werden mit Excimer-Laser angewandt:

- **LASIK**= Laser in situ keratomileusis (Standard/ Femto/ Epi/S- Lasik)
- **LASEK** = Laser(sub)epitheliale Keratektomie
- **PRK** = photorefraktive Keratektomie

LASIK (Laser-in-situ Keratomileusis)

Das Wort „Lasik“ bedeutet frei übersetzt Formveränderung im Inneren der Hornhaut durch Laserverfahren. Die LASIK ist ein operatives Verfahren zur Korrektur einer bestehenden Fehlsichtigkeit mit dem Excimer-Laser mit welchem seit 1990 ca. 12 Mio. Augenlaser-Behandlungen durchgeführt wurden.

Die LASIK ist heute das wichtigste Verfahren der Refraktiven Chirurgie mit welcher ca. 95 % aller Fehlsichtigkeiten korrigiert werden können. Grundsätzlich gilt, dass die LASIK umso genauer ist, je geringer die entsprechende Fehlsichtigkeit. Die LASIK wird ambulant durchgeführt. Diese Gewebeabtragung mit dem Laser benötigt zwischen 30 und 90 Sekunden.

Wichtige Punkte der LASIK-Methode:

- Extrem hohe Präzision und Stabilität des erzielten Effektes
- Die Korrektur des Sehfehlers findet im Inneren der Hornhaut statt
- Keine Schmerzen während und nach der Operation
- Sehr kurze Rehabilitationszeit von wenigen Stunden bis Tagen

Es gibt in der Praxis drei verschiedene Lasikanwendungen:

- Standard LASIK (mit Mikrokeratom)
- Femto LASIK (mit Laserkeratom)
- Epi LASIK (mit Epikeratom)

Standard LASIK (mit Mikrokeratom)

Bei dieser Methode wird mit der computergesteuerten Klinge eines Mikrokeratoms ein dünnes Scheibchen der Hornhautoberfläche abgehobelt, bis nur noch eine schmale Verbindung des Scheibchens mit der Hornhaut besteht.

Vorteile von Standard LASIK

- Die Wundheilung verläuft im Inneren der Hornhaut von selbst, langsam und gleichmässig.
- Der Heilungsprozess verläuft in der Regel rasch und schmerzfrei.
- Sie erreichen schnell Ihre volle Sehkraft.
- Sie müssen nur wenige Termine zur Nachuntersuchung wahrnehmen.
- Gute Vorhersehbarkeit im Anwendungsbereich.

Femto LASIK (Intralase Verfahren- mit Laserkeratom)

Bei der Femto-LASIK kommt neben dem Excimer Laser ein so genannter Femtosekundenlaser zum Einsatz. Normalerweise wird bei der LASIK mit einem speziellen "Mini-Hobel", dem sogenannten Mikrokeratom, eine dünne Lamelle (sog. Flap) der Hornhaut des Auges abgetrennt und aufgeklappt. Bei der Femto-LASIK ersetzt der Femtosekundenlaser das Mikrokeratom und ermöglicht somit erstmals, die LASIK-Behandlung komplett ohne den Einsatz mechanischer Geräte durchzuführen. Wobei das neue Verfahren unter Ärzten umstritten ist.

Die Epi-LASIK Methode

Die Epi-Lasik Methode ist als Alternative zu den Methoden PRK und LASEK entwickelt worden, die zur Oberflächenbehandlung der Hornhaut bei Kurzsichtigkeit dienen. Im Unterschied zu diesen Methoden, die im Falle der PRK die oberen Schichten der Hornhaut (das Epithel) abtragen, oder im Falle der LASEK durch Alkoholeinwirkung verändern, verwendet die Epi-Lasik Methode das „epi-keratome“. Dies kann die Hornhaut der Augenlinse wesentlich genauer abheben, ohne sie zu schädigen. Deshalb legt sich die Epithelschicht nach dem Lasereingriff wie eine natürliche Kontaktlinse ohne jede Veränderung wieder über das Auge.

PRK (Photorefraktive Keratektomie)

Die Behandlung von Brechungsfehlern im Auge durch Excimer-Laser wurde zuerst in Form der PRK-Behandlung umgesetzt.

Bei einer PRK wird als erstes die oberste Deckschicht der Hornhaut (Epithel) mit einem mikrochirurgischen Instrument entfernt. Anschließend wird mit dem Excimer-Laser die Hornhaut entsprechend der Daten der Voruntersuchung modelliert. Als Verband wird eine therapeutische Kontaktlinse eingesetzt, die in den nächsten Tagen entfernt wird.

LASEK (Laser Epithelial Keratomileusis)

Der LASEK-Eingriff ist eine Methode, die sozusagen in der Mitte zwischen PRK und LASIK anzusiedeln ist. Er kann bei Augen angewandt werden, die eine relativ geringe Fehlsicht (8 Dioptrien bei Kurzsichtigkeit, 3 Dioptrien bei Weit- und Stabsichtigkeit) aufweisen, und bei der die Hornhaut zu dünn ist, um durch einen LASIK-Eingriff behandelt zu werden. Wie bei der LASIK-Operation wird das Auge nur örtlich durch Tropfen betäubt.

Im Gegensatz zur LASIK-Operation wird nicht die Rück-, sondern die Vorderseite der Hornhaut behandelt. Gleichwohl wird zuvor eine Hornhautklappe mit einer alkoholischen Lösung abgehoben, die nach der Behandlung wieder an ihre alte Stelle gelegt wird, wo sie von alleine wieder „festheilt“.

Besonderheiten der LASEK-Methode

- Nach der Operation treten geringere Schmerzen als bei der PRK-Operation, jedoch mehr als bei der LASIK auf.
- Das Sehvermögen verbessert sich wesentlich schneller als bei der PRK, jedoch langsamer als bei der LASIK.

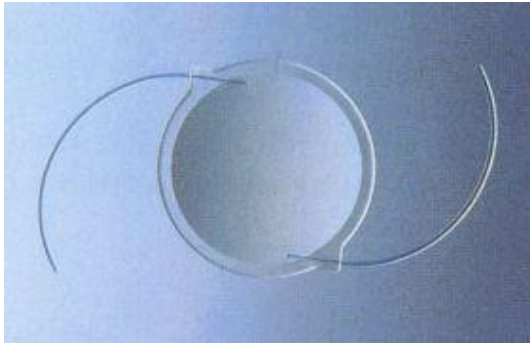
2.2.4. Linsenverfahren

Linsenchirurgische Verfahren kommen vor allem bei sehr hohen Fehlsichtigkeiten zum Einsatz, wenn die vollständige Korrektur durch alleinige Brechkraftänderung der Hornhaut nicht möglich ist. Das Hornhautverfahren erreicht bei hohen Fehlsichtigkeiten eine natürliche Grenze, die nicht überschritten werden sollte.

Diese Methode unterteilt sich in 3 Bereiche:

- Intraokulare Linsen (Fakik IOL)
- Intracorneale Ringsegmente (INTACS)
- Multifocallinsen bei Alterssichtigkeit

Intraokulare Linsen



Bei Augen, die eine hohe Kurz- oder Weitsichtigkeit aufweisen, durch eine zu dünne Hornhaut jedoch nicht für einen Laser-Eingriff geeignet sind, kann die Fehlsichtigkeit durch die FAKIK-IOL-Operation korrigiert werden.

In Verbindung mit einer LASIK-Operation zur Korrektur etwaiger Hornhautfehler können Fehlsichten von 8 bis zu 25 Dioptrien bei Kurzsichtigkeit sowie 5 bis 13 Dioptrien bei Weitsichtigkeit korrigiert werden.

Intracorneale Ringsegmente (Intacs)



Intacs sind durchsichtige und winzige, künstliche Transplantate in der Form von Halbmonden, die in die Augenhornhaut eingefügt werden, um dadurch die Kurzsichtigkeit zu korrigieren. Bei Patienten, die eine Kurzsichtigkeit von 1 bis 4 Dioptrien und eine für eine LASIK-Operation zu dünne Hornschicht aufweisen, und vor allem bei Patienten, die zusätzlich an der degenerativen Hornhaut-Krankheit Keratokonus leiden, wird diese Methode angewandt.

Multifocallinsen bei Alterssichtigkeit

Grundsätzlich korrigiert man mit dieser Kunstlinse die Alterssichtigkeit (auch: Altersweitsichtigkeit), bei der das Auge die Fähigkeit verliert, sich auf nahe Entfernungen einzustellen.

Bei einer Multifokallinse werden verschieden breite konzentrische Ringe „übereinandergelegt“. So entstehen verschiedene Sehzonen bzw. Brennweiten aus denen das Auge unbewusst die richtige Sehzone auswählt.

Multifocallinsen gibt es schon sehr lange. In den letzten Jahrzehnten wurden in diesem Bereich noch einmal grosse Fortschritte erzielt, die die Sehqualität mit einer solchen Kunstlinse verbessern.

2.2.5. Risiken bei Lasik

Das Risiko, nach einer Lasik Operation schlechter zu sehen als vorher, ist sehr gering. Jedoch ist ein Restrisiko - wie bei allen medizinischen Eingriffen - nie ganz ausgeschlossen. Bei der Lasik liegt die Komplikationsrate unter 1%. Seltene Komplikationen sind wie folgt:

Trockenes Auge

Ein Problem, dass bei LASIK häufiger auftritt als bei LASEK, ist die Trockenheit des Auges. Diese kann bis zu einem halben Jahr (bis zu einem Jahr) dauern und benötigt häufiges Anwenden von künstlichen Augentränen. Fast alle Patienten haben dieses Problem.

Blendung

Bei der LASIK wird nur ein Teil der Hornhaut behandelt, sozusagen "geschliffen". Dieser Teil ist umso kleiner, je höher die Fehlsichtigkeit ist. In der übrigen Hornhaut bleibt die Fehlsichtigkeit bestehen. Bei hellem Licht und bei Tage führt dies nicht zu Problemen, da die Pupille bei heller Beleuchtung eng ist und das Licht daher nur durch den behandelten Teil der Hornhaut in das Auge einfallen kann. Wird nun vor allem bei Dämmerung oder Dunkelheit die Pupille weit, kann es zu vermehrter Blendung und zur Wahrnehmung von Lichthöfen (Halos) und Doppelkonturen kommen. Dies kann zu Problemen während nächtlicher Autofahrten führen. Diese Veränderungen treten jedoch in der Regel nur bei Kurzsichtigkeit über -5 Dioptrien und bei Weitsichtigkeit auf.

Heilungsverzögerung

Beim Vorliegen von rheumatischen Erkrankungen kann es zu Heilungsverzögerungen kommen. Während dieser Zeit müssen Sie vom Augenarzt kontrolliert werden.

Verschiebung des Hornhautdeckelchens

In seltenen Fällen kann es bis zu einigen Tagen nach der LASIK z.B. durch Reiben des Auges zu einer Verschiebung des Hornhautdeckelchens kommen, was eine erneute Operation erforderlich macht. Reiben Sie deshalb bitte in den ersten 48 Stunden nach der Operation nicht in Ihren Augen!

Restfehlsichtigkeit nach der Operation

Abhängig von der Höhe der präoperativen Fehlsichtigkeit besteht bei einigen wenigen Patienten nach der Operation eine geringe Restfehlsichtigkeit. In solchen Fällen kann – eine stabile Korrektur vorausgesetzt - eine Re-LASIK-Operation durchgeführt werden, bei dem mit dem Laser diese Restfehlsichtigkeit korrigiert wird.

Regression

Das Risiko, nach der Operation schlechter als vorher zu sehen, ist sehr gering. Jedoch kann die Fehlsichtigkeit nach der Behandlung erneut zunehmen, wenn sie zum Zeitpunkt des Eingriffes nicht stabil war oder weil dies durch Wundheilungsvorgänge bewirkt wird. Eine Nachoperation zur Feinbehandlung ist in diesen Fällen manchmal notwendig, wobei die Restfehlsichtigkeit auch mit einer leichten Brille oder Kontaktlinsen korrigiert werden kann.

Flaps-Komplikationen

In einigen seltenen Fällen (weniger als 1%) können beim Präparieren dieses Flaps Komplikationen auftreten:

Dünnere Flap: Beim Schneiden kann der Flap sehr dünn geraten. In solchen Fällen muss das Auge gleich nach der Operation mit einer Kontaktlinse versorgt und regelmässig kontrolliert werden. Falls dies sorgfältig geschieht, entstehen keine weiteren Probleme.

Free Flap: In extrem seltenen Fällen kann es zu einem vollständigen Abtrennen des Hornhaut-Flaps kommen. In solchen Fällen sollte der Hornhautflap oder –lentikel wieder aufgelegt, eventuell mit einer vorübergehenden Naht befestigt, und/oder mit einer Kontaktlinse versorgt werden. In etwa 3 – 4 Monaten kann dann ein neuer Schnitt präpariert werden und die LASIK-Behandlung erfolgen.

Einwachsen des Epithels

Als weitere seltene Komplikation kann es in den ersten Wochen zu einem Einwachsen der oberflächlichen Hornhautschicht, des sog. Epithels, unter das Hornhautdeckelchen kommen, die eventuell durch eine weitere Operation entfernt werden muss. Diese Nebenwirkung ist erst 4 - 6 Wochen nach der LASIK erkennbar. Kommen Sie daher unbedingt zu den geplanten Nachkontrollen.

Hornhaut mit Vorwölbung

In extrem seltenen Fällen kann eine zu starke Schwächung der Hornhaut mit Vorwölbung (Keratektasie) und deutlicher Sehverschlechterung auftreten. In Ausnahmefällen ist zur Behandlung dieser Komplikationen eine Hornhauttransplantation erforderlich.

Infektionen

In extrem seltenen Fällen kann auch eine Infektion mit Narbenbildung auftreten. Wirksame antibiotische Medikamente stehen im Fall einer Infektion zur Verfügung.

2.3. Behandlungsablauf

2.3.1. Voruntersuchungen

Nicht jeder Patient ist für eine Laserbehandlung geeignet, und so ist auch der Erfolg einer Refraktive-Operation von der individuellen Augenkonstruktion des Patienten abhängig.

Die **ausführlichen Voruntersuchungen** vor dem Eingriff sind daher mindestens genauso relevant, wie die Operation selbst.

Optionale Voruntersuchung in der Schweiz

Jeder Patient der sich bei swisslasik.ch für eine Refraktive-Operation anmeldet hat die Möglichkeit, seine Augen bereits in der Schweiz voruntersuchen zu lassen. Beachten Sie bitte, dass Ihre Augen in jedem Fall in Istanbul eingehend untersucht werden.

Unser Zuweisungsaugenarzt in Zürich oder Arbon führt diese Voruntersuchungen durch. Wenn gewünscht, können Sie Ihre Augen selbstverständlich auch woanders untersuchen lassen. Diese Voruntersuchung ist nicht obligatorisch. Falls Sie Ihre Augen bereits untersuchen liessen, benötigen Sie diese Voruntersuchung nicht, da in jedem Fall eine eingehende Voruntersuchung in Istanbul durchgeführt wird.

Voruntersuchung in Istanbul

Es ist relevant, dass die Oberfläche Ihrer Hornhaut für diese Untersuchungen und die Operation ihre natürliche Form hat.

Daher ist es erforderlich, dass Sie weiche Kontaktlinsen zwei Wochen und harte Kontaktlinsen drei Wochen vorher konsequent nicht tragen. Dies gilt für die Voruntersuchung, welche in Istanbul durchgeführt wird. Währenddessen ist Brille tragen die provisorische Lösung.

Die Voruntersuchung kann bis 2 Stunden dauern. Dabei wird Ihr Auge eingehend überprüft und Ihre Fehlsichtigkeit mit unterschiedlichen Methoden festgestellt und gemessen. Zudem wird nach Kontraindikationen wie Grauer- und Grünerstar untersucht. Eine genaue Vermessung Ihrer Hornhaut und Pupillengrösse wird vorgenommen.

Falls Ihre Augen für eine Operation geeignet sind, wird Ihnen anschliessend erklärt, welche Methoden für Ihre Augen in Frage kämen. Gegebenenfalls wird von der Behandlung abgeraten.

2.3.2. Operation

Vor der Operation

Wie können Sie zum besseren Erfolg beitragen?

- Waschen Sie Ihr Gesicht gründlich.
- Schminken und parfümieren Sie sich vor der Operation bitte nicht (auch für Männer keine Aftershave/Deo).
- Ziehen Sie etwas Bequemes an.
- Unterlassen Sie koffeinreiche Getränke und Alkoholkonsum.
- Guter Schlaf hilft immer.
- Verlangen Sie bitte eine Beruhigungstablette ca. 30 min. zuvor, falls Sie extrem aufgeregter sind.
- Bringen Sie am Operationstag eine Sonnenbrille mit.

Während der Operation (für eine Augenlaseroperation)

Alle Operationen werden ambulant durchgeführt.

Es ist erforderlich, dass Sie weiche Kontaktlinsen zwei Wochen und harte Kontaktlinsen drei Wochen vorher konsequent nicht tragen.

- Zunächst wird rund um Ihre Augen desinfiziert, danach wird eine sterile Abdeckung über Ihr Gesicht gelegt, die Ihre Augen freilässt
- Nun werden Ihre Augenlider mit Hilfe eines kleinen Apparates so geöffnet und fixiert, dass Sie sie während der Operation nicht unwillkürlich schliessen können.
- Bei der Operation selbst werden Sie keinerlei Schmerz empfinden, sondern lediglich fühlen, dass Ihr Auge berührt wird.
- Ihr einziger Beitrag als Patient zu einer erfolgreichen Operation ist das ruhige Befolgen der Anweisungen des Arztes.
- Bei einer Behandlung beider Augen dauert die Operation zwischen 8 und 10 Minuten.

Während einer kurzen Ruhephase im Wartebereich erfolgt eine abschliessende Endkontrolle durch den Arzt.

Nach der Operation

- Tragen Sie eine Sonnenbrille wegen hoher Lichtempfindlichkeit.
- Kehren Sie am besten ins Hotel zurück.
- Gönnen Sie sich Ruhe und halten Sie Ihre Augen noch 4 Stunden möglichst geschlossen.
- Unterlassen Sie Fernsehen oder Lesen.

Wie können Sie zur besseren Heilung beitragen?

Ihre Augen benötigen Ihre Unterstützung. Beachten Sie bitte folgende Punkte nach Ihrer Operation:

- Wenden Sie die verordneten Augentropfen regelmässig an.
- Reiben Sie in den ersten Tagen nach der Operation nicht am Auge.
- Achten Sie darauf, dass beim Waschen oder Duschen kein Wasser in das operierte Auge gerät.
- Schminken Sie sich in der ersten Woche nicht am Auge.
- Vermeiden Sie schwere körperliche Anstrengungen, Schwimmen und Saunagänge bis Ihr Augenarzt es Ihnen wieder gestattet.
- Informieren Sie Ihren Augenarzt darüber, wenn bei Ihnen eine rheumatische Erkrankung besteht.
- Erst nachdem der Eingriff an beiden Augen erfolgreich durchgeführt wurde und Ihr Augenarzt es Ihnen ausdrücklich erlaubt, sollten Sie wieder Autofahren.
- Sollten Sie sich in den ersten Tagen stark geblendet fühlen, tragen Sie eine Sonnenbrille. Berichten Sie aber auf jeden Fall auch Ihrem Augenarzt von der verstärkten Blendempfindlichkeit.
- Gehen Sie unbedingt zu den vereinbarten Untersuchungsterminen.
- Suchen Sie bei starken Schmerzen und plötzlicher Sehverschlechterung sofort Ihren Augenarzt auf.
- Zudem treiben Sie bitte 2 Wochen keinen Team- und Ballsport; 4 Wochen keinen Kampfsport
- Tauchen Sie 3 Monate nicht.
- Meiden Sie in der ersten Woche rauchige Räume.
- Meiden Sie Ferien am Meer oder in den Bergen wegen der starken Sonneneinstrahlung.
- Gehen Sie 4 Wochen nicht ins Solarium.

2.3.3. Nachuntersuchungen

Um eine optimale Entwicklung des Operationsergebnisses zu erzielen, wird zum untenstehenden Terminplan geraten.

- Erster postoperativer Tag (erfolgt in Istanbul)
- Nach ca. einer Woche
- Nach 4-6 Wochen
- Nach 3 Monaten (wenn nötig)
- Nach 6 Monaten oder einem Jahr. (wenn nötig)

Die Nachuntersuchungen in der Schweiz werden gleich wie die Voruntersuchungen vom Zuweisungsaugenarzt in Zürich oder Arbon, oder bei einem anderen Arzt in Bern durchgeführt und sind im Premium Angebot inbegriffen.

2.4. Die Augenlaserklinik



SwissLasik.ch ermöglicht es Ihnen, sich einer Augenoperation, in einer der angesehensten, besten Augenlaserkliniken der Welt, der Acibadem Augenklinik, zu unterziehen.

Das Acibadem hat die Zertifizierung von US JCI (*Joint Commission International*)

Es ist der Massstab unter Internationalen Kliniken, wofür sehr umfangreiche Kriterien zu erfüllen. Dieses Spital erfüllt diese und gehört zu den grössten und modernsten privaten Spitälern Europas.

Neben einer erstklassigen Ausstattung, einwandfreien hygienischen Zuständen und äusserst erfahrenen Refraktiv Chirurgen, verfügt Acibadem über die neueste Lasertechnologie der Firma Wavelight ALLEGRETTO Wave EYE Q, die ihren Sitz in Deutschland Erlangen hat. Dadurch befindet sich das Institut auch im technischen Bereich auf dem sichersten Stand.

Seit Jahren erfüllt Acibadem mit ihren Behandlungen die höchsten Erwartungen der Patienten und garantiert eine in jeder Hinsicht qualitativ hochwertige Behandlung.

Acibadem bietet in hygienisch einwandfreiem Umfeld eine sterile Laser-Behandlung, und verfügt über beste Behandlungsräume. Mit doppelter Klimaanlage, mehrfach ausgelegter, unterbrechungsfreier Stromversorgung fühlen sich die Patienten sicher und wohl. Höchste Sicherheit ist gewährleistet.



Bei Acibadem werden nur Patienten, die zweifelsohne für eine LASIK-Operation in Frage kommen, operiert. Eine gründliche Aufklärung des Patienten ist die wichtigste Voraussetzung für das weitere Vertrauen und damit den Erfolg einer Behandlung.

Acibadem bietet Patienten eine lebenslange schriftliche Garantie an. Nach der Operation wird bei einer eventuellen zweiten Operation die Nachbehandlung lebenslang kostenlos vorgenommen.

Die Bedürfnisse der Patienten stehen im Vordergrund. So haben die besten Behandlungsmodalitäten vor den finanziellen Kriterien Priorität.

2.4.1. Die Chirurgen

Der Ruhm von Acibadem LASIK's beruht u. a. auf den **Erfahrungen und jahrelangen Forschungen** unserer Ärzte. Jeder Schritt der Behandlung wird von den besten Chirurgen mit höchstem persönlichem Einsatz begleitet.

Die Ärzte gehören zu den **erfahrensten und erfolgreichsten LASIK-Chirurgen**, sind Spezialisten der refraktiven Chirurgie und unterscheiden sich von anderen, in dem sie nicht nur Routineeingriffe durchführen. Alle Chirurgen und Mitarbeiter haben die besten Universitäten, teilweise auch im Ausland, besucht und haben in diversen Kliniken gearbeitet. Zudem wurden Diese von führenden Krankenhäusern Stipendien im Bereich der refraktiven Chirurgie erteilt.

Jeder einzelne Abschnitt des Acibadem Lasik Verfahrens findet unter ständiger Miteinbeziehung der Chirurgen, ständiger Beobachtung des medizinischen Direktors, zur Steigerung Ihrer Zufriedenheit statt. Angefangen beim Beantworten all Ihrer Fragen, über Durchführung einer geeigneten Untersuchung, bis hin zur tatsächlichen Behandlung und zur Nachuntersuchung, werden Sie stets von einem erfahrenen Augenarzt und nicht von Assistenten oder Optikern betreut.

Die Ärztin für Ihre sorgfältige Behandlung



Dr. Banu Cosar, Sie hat seit 2003 über 10'000 Augenlaseroperationen erfolgreich durchgeführt, und ist Eine der besten in diesem Gebiet.

Dr. Banu Cosar hat auch u.a. im Wills Eye Hospital in den Vereinigten Staaten gearbeitet. Sie hat Ihre Ausbildung am Hacettepe Universität (Ein der besten der Türkei) und in Ankara Numune Research and Training Spital abgeschlossen. Sie ist die Assistent professor für Ophthalmology im Acibadem Augen Centrum Istanbul. Dr. Cosar ist eine der besten Augenlaserchirurgen der Türkei, bildet viele Chirurgen selber aus.

Dr. Cosar publiziert mehr als 90 Artikels, Abstracts, and Zusammenfassungen in internationalen Medien und Büchern. Die Ärztin ist nicht selten zu internationalen Kongressen als Sprecherin eingeladen und schreibt also für zwei Ophthalmology Fachmagazinen. Sie ist mehrfach interviewet bei vielen TVs.



2.4.2. Die Technologie in der Klinik



Für den guten Ruf und den Erfolg der Acibadem LASIK-Behandlung ist **herausragende Technologie** genauso verantwortlich, wie ein gutausgebildetes Team.

Hauptvoraussetzung für perfekte Ergebnisse ist eine genaue Diagnose. Aus diesem Grund wurden bei WaveLight die Diagnosesysteme optimal mit den Lasergeräten abgestimmt. Mit Hilfe einer speziellen Software werden die Messergebnisse auf die Lasersysteme übertragen. Die Behandlung kann somit perfekt **auf die individuellen Bedürfnisse des Patientenauges abgestimmt** werden und somit ein zuverlässiges und präzises Behandlungsergebnis erzielen.

Der Laser, der **WaveLight Allegretto Wave Eye-Q 400Hz**, ist der sicherste Augen-Laser der sich zur Zeit auf dem Markt befindet und der selbst von der amerikanischen FDA (Food and Drug Administration) anerkannt worden ist. Sein Ruhm beruht auf den genauesten Ergebnissen, die höchste Sicherheitsstufe und dem Komfort der Patienten.

Das Acibadem bietet fortgeschrittene Hansatome microkeratome Technologie und Femtosekundenlaser Technologie.

Die Geräte

- **Neu** WaveLight Allegretto Wave Eye-Q 400Hz
- Femto Laser Technolas
- WaveLight Allegro T-CAT Topolyzer
- WaveLight Allegro A-CAT Analyzer
- Hansatome Mikrokeratomen

Der neue Allegretto Wave Eye-Q hat die **höchste und beste Erfolgsquote** von der FDA bekommen und ist mit 5400Hz das derzeit sicherste am Markt verfügbare Lasersystem.

Unsere Lebensqualität wird von der Gesundheit unserer Augen beeinflusst. Daher ist die Sicherheit eine Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. WaveLight-Lasergeräte verfügen über ein innovatives Sicherheitsprinzip: **PerfectPulse Technologie**. Diese Technologie wurde entwickelt, um die Behandlung unter Berücksichtigung aller Neigungen und Winkeln der Hornhaut durchzuführen.

Durch die Versiegelung aller optischen Bestandteile werden Leistungsschwankungen durch die extremen Einflüsse der Umwelt, wie Feuchtigkeit und Temperatur, verhindert.

Der **Hochgeschwindigkeits-Eye-Tracker**, der die Bewegungen des Auges 400 Mal in der Sekunde verfolgt, platziert die Laserimpulse punktgenau und passt den Laserstrahl in weniger als 6 Millisekunden an. Die Behandlung bleibt dadurch, selbst wenn das Auge sich bewegt, punktgenau zentriert. Die durch thermische Effekte verbundene Austrocknung des Auges wird vorgebeugt und fördert damit die Heilung.

Eye-Q, die entwickelte Wellenfront-optimierte Technologie schützt die natürliche Form der Hornhaut, verbessert die Sicht bei Nacht, die Kontrastempfindlichkeit (das Erkennen von ähnlichen Farben, z.B. einer grauen Katze bei Dämmerung) und verringert die Blendempfindlichkeit. Dieses System bietet die Möglichkeit eines Sehvermögens von über 20/20 (100%) nach dem Eingriff. Dieses erhöhte Sehvermögen nennt man auch "Adler-Auge", weil der Adler sowohl bei Tag als auch bei Nacht mehr als 20/20 sehen kann.

2.4.3. Was bedeutet eine Zertifizierung von Joint Commission International?

Die JCI wurde 1998 als internationaler Zweig der Joint Commission (USA) gegründet. Ihre Mission ist es, die Qualität und Sicherheit der Patientenbehandlung zu verbessern.

Die JCI Standards werden weltweit als Basis für die Akkreditierung und Zertifizierung von Gesundheitseinrichtungen und –Programmen verwendet und wurden in zahlreichen Ländern für die Entwicklung und Etablierung von Akkreditierungsprogrammen benutzt. Die Qualitätsstandards spiegeln die dynamischen Veränderungen wieder, die derzeit auf dem Gesundheitssektor weltweit zu beobachten sind: Einsatz neuer Technologien, gesteigerte Mobilität von Patienten, um medizinische Behandlungen in Anspruch zu nehmen, aber auch gesteigerte Mobilität der Mitarbeiter im Gesundheitswesen, um bessere berufliche Möglichkeiten wahr zu nehmen.

Die "messbaren Elemente" eines Standards listen auf, welche Massnahmen erfüllt werden müssen, damit der Standard als vollständig eingehalten gilt. Die messbaren Elemente eines Standards bieten einen klaren Überblick über die Anforderungen dieses Standards.

Funktionale Kapitel: Die JCI Standards werden rund um die wichtigsten Funktionen gruppiert, die alle Gesundheitseinrichtungen erfüllen. Die Funktionen, die der Organisation der Standards zugrunde liegen beziehen sich:

- Auf die Patientenbehandlung (patientenorientierte Standards) sowie
- Auf die Bereitstellung eines sicheren, effizienten und gut geführten Organisationsumfeldes (organisationsorientierte- und Managementstandards).

Die internationalen Standards der Joint Commission sind in die folgenden Kapitel unterteilt und beziehen sich jeweils auf die gesamte Einrichtung.

1. Patientensicherheitsziele

- Patientenidentifikation
- Verbesserte Kommunikation
- Kontrolle konzentrierter Elektrolytlösungen
- Vermeidung von Eingriffsverwechslung (richtiger Eingriffsort, richtiger Eingriff, richtige Prozedur, richtiger Patient)
- Verbesserte Handhygiene zur Prävention von Infektionen im Zusammenhang mit der Gesundheitsfürsorge
- Verringerung der Gefährdung des Patienten durch Stürze

2. Patientenbezogene Standards

- Zugang zur und Kontinuität der Behandlung
- Rechte der Patienten und deren Familienangehörigen
- Untersuchung der Patienten
- Behandlung und Betreuung der Patienten
- Anästhesie und Chirurgie
- Medikamentenmanagement und -einsatz
- Aufklärung und Belehrung von Patienten und Angehörigen

3. Organisationsbezogene Standards

- Qualitätsverbesserung und Patientensicherheit
- Prävention und Überwachung von Infektionen
- Unternehmensleitung
- Gebäudemanagement und Sicherheit
- Qualifikation und Ausbildung der Mitarbeiter
- Kommunikations- und Informationsmanagement



Gute Reise, gute Besserung

Augenlasern in der Türkei, Stammzellentherapie in Thailand, das Wunschkind in Spanien - geht es um medizinische Leistungen, lassen sich Schweizerinnen und Schweizer neuerdings gern im Ausland behandeln.

Von Odette Frey und Kurt Brandenberger

Mit einem Zischen glóiert die Glas-
tur zur Seite. Popmusik schallt
aus dem Flur. Willkommen bei
Eyestar einer Klinik in Istanbul,
die sich auf das Lasern von Augen spe-
zialisiert hat. Draussen braust der Verkehr
durch die Hitze, drinnen herrscht ent-
spannte Klubstimmung. Gilbert Schlessor
holt sich eine Cola von der Bar und lässt
sich ins weisse Kunstlederpolster sinken.

Der 41-jährige Familienvater aus Diels-
dorf ist nach Istanbul geflogen, um sich
hier die Augen lasern zu lassen. Gestern
schickte er in sein Hotel im trendigen Ver-
tel Beyoglu ein. Heute wird er operiert.
Übermorgen ist er wieder zu Hause - mit
scharfer Sicht.

Die Metropole am Bosphorus ist die heimi-
liche Hauptstadt der Lasik, der Laserope-
ration am Auge, die von Kurz- und Weitsi-
chtigkeit befreit. Vor allem aus Westeu-
ropa reisen die Brillen- und Kontaktlinsen-
müden hierher zur Schnäppchenjagd. In
der Schweiz kostet eine Lasik-Operation
7000 Franken. Ein Luxuseingriff, den die
Krankenkassen nicht vergüten. In Istan-
bul muss Schlessor einen Bruchteil davon
hübsblättern: 1000 Euro.

Augenlasern in der Türkei, Feriata-
stagen in Tunesien, das lang ersehnte
Wunschkind in Spanien - geht es um me-
dizinische Leistungen, handeln immer
mehr Schweizer und Schweizerinnen prag-
matisch. Sie reisen kurzerhand ins Aus ->

Gilbert Schlessor (Mitte) im Istanbuler Eyestar Lasik-Institut: Entspannte Klubstimmung nach der Operation.

2.4.5. Die Erfahrungsberichte unserer Patienten

Daniela Mächler-Broger, 1974, Kundenberaterin, Operation im Mai 2008



Schon lange wollte ich meine Augen „lasern“ lassen. Leider war es mir in der Schweiz einfach zu teuer. Nachdem ich von meinem Kollegen erfahren hatte, dass er in Istanbul lasern war und alles nur einen Drittel kostete, war für mich der Fall klar. Alles ging schnell und ohne Probleme. Ich hatte absolut keine Schmerzen und würde mich sofort wieder unter den Laser legen.

Man hatte mir bei -7.0 Dioptrien 95 Prozent des Sehvermögens versprochen, aber es wurde noch besser! Ich sehe seit der Operation zu 100 Prozent. Das Leben so ohne Brille oder Kontaktlinsen ist einfach genial und ich kann es mir gar nicht mehr anders vorstellen. Ich hatte eine tolle Betreuung in der Schweiz und in Istanbul erfahren und würde es jedem empfehlen.

Tobias Egli, 1978, Physiotherapeut, Operation im Dezember 2008



In meiner Freizeit trainiere ich gerne Kung Fu, schwimme viel oder jogge durch Wälder. Mit einer dpt. von 3 und 3.5 war ich leider immer auf das Tragen einer Brille angewiesen. Im Kung Fu Training flog die Brille manchmal natürlich auch durch den Trainingsraum... Vor allem die Begleitung während der Operation auf Schweizerdeutsch war für mich eine grosse Hilfe.

Ich fühlte mich die ganze Zeit gut aufgehoben und nach der Operation staunte ich wie schnell sich die Augen erholten. Für mich war das ganz unglaublich - am Samstagnachmittag dieser schnelle Eingriff und am Montagmorgen schon wieder in meinem Beruf im Spital tätig.

Patrick Tarnutzer, 1978, Techn. Projektleiter, Operation im Oktober 2008



Es war alles super organisiert und die Betreuung war Top. Dies alles in deutscher Sprache, sei es von Swislasik.ch, oder vom Team, nie hatte man das Gefühl, alleine zu sein und dies ist sicher ein sehr wichtiger Punkt, bei einer solchen Operation!

Weitere Berichte finden Sie unter www.swislasik.ch. Auf Wunsch können Sie auch Telefonnummern unserer Patienten haben. Fragen Sie bitte danach.

2.4.6. Häufigste Fragen zu Augenlaser

• **Brauche ich nach der Behandlung nie mehr eine Brille?**

Nein. Es ist durchaus möglich, dass Sie für bestimmte Situationen (Lesen, Auto fahren) auch nach der Operation noch korrigierende Sehhilfen benötigen werden.

Selbst unter strengsten Prüfbedingungen ist eine operative Korrektur der Fehlsichtigkeit auf exakt 0,0 Dioptrien ein eher seltenes Ereignis. Ob man nach der Operation noch eine Brille "braucht", hängt im Wesentlichen von den Anforderungen des Patienten an sein Sehvermögen ab.

Allgemein lässt sich die Frage am besten so beantworten: Sinn der Operation ist es, den Patienten von der Notwendigkeit, eine Brille tragen zu müssen, zu befreien. So definiert sollte das unkorrigierte Sehvermögen für die Bedürfnisse des täglichen Lebens weitestgehend ausreichen.

Dieses Ergebnis wird heutzutage bei fast allen Patienten erzielt. Dies schliesst also auch all diejenigen geringfügigen Rest-Fehlsichtigkeiten ein, die zwar nachweisbar bleiben, für den Patienten im täglichen Leben aber keine Beeinträchtigung darstellen.

Es ist jedoch möglich, dass unter besonderen Bedingungen, z.B. bei nächtlichem Autofahren, zur Verwendung einer geringfügigen zusätzlichen Brillenkorrektur geraten wird.

Da ein ehemals kurzsichtiger Patient durch eine solche Operation im wesentlichen "normalsichtig" wird, benötigt er ab dem Eintritt der sog. Alterssichtigkeit (ab etwa dem 45. Lebensjahr) eine Lesebrille, wie sie jeder von Natur aus normalsichtige Mensch ab diesem Zeitpunkt benötigt. Die Alterssichtigkeit ist ein natürlicher Vorgang, der gesetzmässig bei jedem Menschen eintritt, unabhängig davon, ob er am Auge operiert worden ist oder nicht.

Durch eine gering unterschiedliche Laserkorrektur beider Augen kann man die Notwendigkeit einer Lesebrille verringern. Besprechen Sie dies mit Ihrem Operateur!

• **Wann kann ich nach Istanbul reisen? Gibt es Wartelisten?**

Wir können Ihre Reise jederzeit organisieren. Operationen werden während der Arbeitswoche durchgeführt. Wochenende Operationen sind nachzufragen. Es gibt keine Wartelisten. Auch innerhalb kurzer Zeit können wir für Sie alles organisieren.

• **Wie viele Tage muss ich in Istanbul übernachten?**

Beispielsweise: (mindestens 2 Nächte; 3 Nächte ist optimal)

Mittwoch: abfliegen; Donnerstag: Voruntersuchung und Operation

Freitag: Nachuntersuchung; Samstag: zurückfliegen

Sie können auch mehr als 3 Nächte übernachten um Istanbul mehr zu erleben!

• **Wann kann ich wieder normal sehen?**

Nach der LASIK- und Femto-LASIK-Behandlung kann man bereits nach dem ersten oder zweiten Tag wieder mit einem guten Sehvermögen rechnen. Nach einem LASEK-Eingriff oder einer PRK-Operation dauert der Prozess länger, d.h. Sie können nach 2 – 3 Wochen wieder mit einer guten Sehschärfe rechnen.

• **Wie ist die Behandlung nach der Operation?**

Sie unterscheidet sich je nach Operationsverfahren. Üblicherweise besteht sie in der Anwendung von Augentropfen über eine begrenzte Zeit. Es ist ausserordentlich wichtig, dass sowohl die Kontrollzeitpunkte als auch die Anweisungen des Arztes vom Patienten exakt eingehalten werden. Wenn es dabei zu irgendwelchen Problemen kommt, muss der behandelnde Arzt unverzüglich konsultiert werden. Die postoperative, medikamentöse Nachbehandlung, die insbesondere bei einer PRK die Behandlung mit cortisonhaltigen Augentropfen über eine gewisse Zeit einschliesst, erfordert regelmässige Kontrollen.

• **Welche Kosten übernimmt meine Krankenkasse?**

Die Krankenkasse übernimmt die Behandlungskosten grundsätzlich nicht. Eine Anfrage lohnt sich auf jeden Fall. Einigen unserer Patienten ist es gelungen.

• **Können die Kosten bei den Steuern abgezogen werden?**

Diese Möglichkeit richtet sich nach dem jeweiligen Kanton. Eine Anfrage lohnt sich auf jeden Fall. Einigen unserer Patienten ist es gelungen.

3. Weitere medizinische Behandlungsmöglichkeiten in Istanbul

Swisslasik kann Ihnen verschiedene Arten medizinischen Behandlungen in der Türkei anbieten, unter anderem:

- Zahnbehandlungen bei einem Zahnarzt in Istanbul mit einem Uniabschluss in der Schweiz
- Alle Arten von Schönheitsoperationen durch EU zertifizierte Chirurgen
- Eigenhaarverpflanzungen mit den weltweit neusten Methoden
- Behandlungen zur künstlichen Befruchtung mit besseren Erfolgsprozenten als die in Zentraleuropa verzeichneten

Wir können Ihren Aufenthalt so planen, dass unterschiedliche Behandlungen möglich wären.

4. Wie erreichen Sie uns?

Internet: www.swisslasik.ch
E-Mail: augen@swisslasik.ch

Telefon: 033 534 57 65
Montag-Freitag: 09:00-21:30 Uhr
Samstag-Sonntag: 10:00-21:30 Uhr
Fax: 043 556 81 36

Adresse:
SwissLasik
Serdar Karaagacli
Hohmadpark 23
3604 Thun CH



Serdar Karaagacli
(Der Geschäftsführer des swisslasik.ch)
wünscht Ihnen bereits einen vollkommenen
Aufenthalt in Istanbul.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.